**Instrucciones:**

Después de haber visto el video de la resistencia al cambio, contesta lo siguiente:

1. ¿Por qué las personas se resisten a los cambios?

Piensa en una situación por la que estés pasando o que hayas pasado y donde necesites o hayas necesitado cambiar. Llena un cuadro como el que se presenta, con tus reflexiones de lo bueno y lo malo de cambiar y de no cambiar.

|  |  |
| --- | --- |
| LO BUENO DE CAMBIAR | LO MALO DE CAMBIAR |
| LO BUENO DE NO CAMBIAR | LO MALO DE NO CAMBIAR |

Al final redacta tus conclusiones sobre qué es lo mejor de esa situación a la cual te estás enfrentando o ya te enfrentaste en el pasado.

**LISTA DE COTEJO**

|  |
| --- |
| Elemento |
| Responde a la pregunta planteada. |
| Presenta el cuadro lleno. |
| Muestra sus conclusiones. |
| No contiene faltas de ortografía. |
| Textos justificados. |
| TOTAL 4 PUNTOS |

*Envíalo a través de la Plataforma Virtual.   
Recuerda que el archivo debe ser nombrado:****Apellido Paterno\_Primer Nombre\_A\_Resistencia\_Camnio***