



# ¿QUÉ ES GÉNERO Y QUE ES SEXO?



Universidad  
Autónoma  
de Coahuila



Defensoría de los  
Derechos Humanos  
Universitarios

EDUCACIÓN PARA LA CIUDADANÍA Y DERECHOS HUMANOS



## ¿QUÉ ES GENERO Y QUÉ ES SEXO?

Existen dos términos que se utilizan en ciencias sociales para referirse al conjunto de diferencias tanto biológicas como a aquellas construidas social y culturalmente, estos son sexo y género. Aunque están íntimamente relacionados, son distintos entre sí, además de que tienen diferentes connotaciones.

Por un lado, el sexo es un concepto que incluye los rasgos y características biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas de los seres humanos que los definen como hombres o mujeres; son características con las que se nace, y que asumimos como universales, es decir que en toda sociedad son comunes. Y, por otro lado, el género es el conjunto de ideas, creencias y atribuciones sociales que se construyen en cada cultura y momento histórico con base en la diferencia sexual.



Ahora bien, la perspectiva de género considera las diferentes oportunidades que tienen hombres y mujeres, las interrelaciones existentes entre ellos y los distintos roles que se les asignan. Las relaciones de género determinan diversas formas de acceder a los servicios de salud, y en especial de salud sexual y reproductiva, por ejemplo.



## REFERENCIAS:

Qué es la perspectiva de género. (2008). Disponible en: <https://www.mujeresenred.net/spip.php?article1395>