

Enfoque Sistémico

El Enfoque Sistémico aparece en la segunda mitad del siglo XX produciendo un salto de nivel lógico en el pensamiento humano, a través del descubrimiento de otra manera de mirar la realidad y de comprender al ser humano como sistema, y dentro de un sistema.

Para entender la visión sistémica hay que olvidarse de lo que ya se sabe y abandonar la manera automatizada de pensar. Mirar desde otro sitio supone cambiarse de lugar, suspender las viejas acomodaciones de la mente, olvidar la lectura lineal causa-efecto y muchos de los condicionamientos del lenguaje. Mirar desde otro sitio supone separar la vista del árbol. Alejarse. Solo entonces el bosque se hace figura y pueden aparecer fenómenos nuevos, relaciones entre elementos de una riqueza y complejidad hasta ahora desconocida (F.S.Estaire, 2012).

El Enfoque Sistémico presenta las siguientes características:

- Su unidad de análisis es el sistema, no solo el individuo.
- Modifica en ángulo de observación de la realidad.
- Pasa de la óptica lineal al modelo circular.
- Pasa del mecanicismo a lo holístico.

El Orden Sistémico de cada sistema nos da una serie de reglas o normas que nos ayudan a comprender cómo funciona.

El Enfoque Sistémico en los estudios sobre la familia.

Bertalanffy asienta la formulación en 1968 de la Teoría General de Sistemas. Ésta teoría explica los principios sobre la organización de muchos fenómenos

Enfoque Sistémico

naturales. Es aplicada al conocimiento de muchas otras realidades, tanto naturales como ecológicas, medioambientales, sociales, pedagógicas,

psicológicas o tecnológicas. Es la base del modelo predominante en los estudios de familia (Satir, Minuchín, 1986; Selvini, Palazoli, Andolfi, 1993, Musitu et al., 1994, Rodrigo y Palacios, 1998, Gimeno, 1999) (Espinal, Gimeno, & González, s.f.)

Los trabajos iniciales surgen en terapia familiar y son las Escuelas de Palo Alto y Milán las que basan en él sus propuestas de intervención. Posteriormente, el modelo evoluciona contrastando sus resultados con la experiencia clínica y con la investigación empírica de laboratorio, al tiempo que incorpora elementos de otras teorías psicológicas, como el Constructivismo, la Gestalt, el Psicoanálisis, el modelo Cognitivo Comportamental, la Teoría de Aprendizaje Social o la Psicología del Desarrollo, dejando de manifiesto la flexibilidad y la capacidad integradora del modelo (Espinal, Gimeno, & González, s.f.).

El método de las Constelaciones Familiares es, entre otras cosas, un tipo de trabajo terapéutico de matriz sistémica. Cuando nos referimos a un Sistema en las Constelaciones Familiares, lo entendemos como una unidad cuyos elementos interaccionan juntos, ya que continuamente se afectan unos a otros, de modo que operan hacia una meta común.

Enfoque Sistémico

Es algo que se percibe como una identidad que lo distingue de lo que la rodea, y que es capaz de mantener esa identidad a lo largo del tiempo y bajo entornos cambiantes. Es una entidad cuya característica fundamental es estar formado por un conjunto de elementos en interacción mutua, que persiguen un fin común (Aracil, 1995).

Dada la importancia que tiene esta información en relación a las Constelaciones Familiares y para efecto de un estudio más profundo, este tema se relaciona con el tema “El Sistema Familiar” (Carvajal, 2018).

Referencia:

Carvajal, E (2018) "Efectos de la aplicación grupal del modelo Terapia Breve. Soluciones con enfoque sistémico e hipnosis clínica, sobre variables psicosociales en personas con sobrepeso y obesidad". Saltillo, Coahuila, México. Tesis.