

Influencias

“He aprendido de muchas personas”

Bert Hellinger

(Hellinger, Órdenes del amor, 2001)

Algunas de las influencias para que Hellinger desarrollara su propio método son:

- Zulúes en Africa (*Hellinger, Órdenes del amor, 2001*).
- Frank Farrely y su Terapia Provocativa (*Hellinger, Órdenes del amor, 2001*).
- Jacobo Leví Moreno y el Psicodrama (Terapia Sistémica Dramatizada) (*Franke, 2003*).
- Ivan Boszormenyi-Nagy. Las Lealtades ocultas y la necesidad de mantener un equilibrio mediante leyes que regulan “el dar y el recibir” (*Hellinger, Órdenes del amor, 2001*) (*Franke, 2003*).
- Virginia Satir y sus a reconstrucciones familiares (*Franke, 2003*) (*Sánchez, 2018*).
- Éfeso (c. 500 a. C.) (*Lammoglia & Robl, 2008*).
- Fenomenología (*Hellinger, Órdenes del amor, 2001*) (*Lammoglia & Robl, 2008*).
- Rupert Sheldrake y Los campos mórficos y la resonancia (*Lammoglia & Robl, 2008*).

Influencias

- Arthur Janov y la Terapia Primal (Hellinger, *Órdenes del amor*, 2001) (Hellinger, *El manantial no tiene que preguntar por el camino*, 2008).
- Murray Bowen y la Teoría de los Sistemas Familiares de y la Diferenciación del Sí Mismo (Bourquin, 2014).
- Freud y el Psicoanálisis (Kampenhout, 2007) (Hellinger, *El manantial no tiene que preguntar por el camino*, 2008) (Asociación Española de Constelaciones Familiares, 2015).
- Jay Haley y su artículo “El triángulo perverso” le permitió descubrir la importancia de la jerarquía y el orden en las familias (Asociación Española de Constelaciones Familiares, 2015)
- Irena Precop y la Terapia de la Tendencia desarrollada (Asociación Española de Constelaciones Familiares, 2015).
- Milton Erickson y la Hipnoterapia, del que tomó el uso de las historias en sus terapias (Hellinger, *Órdenes del amor*, 2001) (Asociación Española de Constelaciones Familiares, 2015) (Sánchez, 2018).
- Eric Berne y el Análisis Transaccional, al cual le dio un enfoque sistémico, descubriendo que los guiones en que actúan las personas se disuelven junto con la identificación que los promueven (Hellinger, *Órdenes del amor*, 2001) (Sánchez, 2018).
- Programación Neurolingüística (PNL) (Hellinger, *Órdenes del amor*, 2001) (Sánchez, 2018).
- Fritz Pearls, Cohn y Petzold y la Terapia Gestáltica (Sánchez, 2018).

Influencias

- Ruth McClendon y Leslie Kadis y la Terapia Familiar Sistémica (Lammoglia & Robl, 2008) (Asociación Española de Constelaciones Familiares, 2015) (Soro Caldes, 2019).
- Terapia breve enfocada en soluciones (Lammoglia & Robl, 2008) (Soro Caldes, 2019).
- Carls Gustav Jung y la Teoría del Inconsciente Colectivo (Soro Caldes, 2019).