

Constructivismo y Construccionismo Social

Podemos tomar como base al constructivismo para fundamentar el proceso de formación de la imagen en la mente de las personas. Esta es una corriente posmoderna cuyo presupuesto básico es que cuanto sabemos y creemos es el fruto del lenguaje con que comprendemos y transmitimos nuestras percepciones y que sobre una misma realidad pueden darse diferentes puntos de vista, todos ellos igualmente válidos. Al hablar vamos creando la realidad junto a nuestros interlocutores. Así, sobre la base de nuestra biografía creamos y modificamos nuestra identidad, la cual retocamos permanentemente en virtud del contexto, de las circunstancias de nuestra interacción y de las características y expectativas de nuestro interlocutor.

Según Sluzki (1985) el proceso que conduce a percibir “la manera en que las cosas son” se construye desde el mismo nacimiento a través del consenso. El proceso de búsqueda y retención del consenso es lo que otorga a la realidad un cierto grado de estabilidad colectiva y por lo tanto individual. Este compartir de un conjunto de puntos de vista y de mapas en común yace en la base de la experiencia del pertenecer, de la experiencia de ser parte de un colectivo. La sensación de consenso compartido, de realidad compartida, se activa en cada familia mediante cada acción familiar.

Los terapeutas acceden a este nivel de análisis en el curso de la entrevista familiar. Algunos terapeutas centran su atención en la observación precisa de los procesos interpersonales, los patrones o regularidades. A partir de esas regularidades infieren reglas específicas de operación o de procedimiento en la familia. Algunos otros terapeutas eligen para su conceptualización el desarrollo de los mapas estructurales, mediante los cuales se representan acuerdos en las familias en lo que respecta a fronteras, a jerarquías y a poder.

Constructivismo y Construccionismo Social

Estos dos tipos de variables complementarias (por sus procesos y estructuras), permiten el análisis de pautas mediante las cuales la familia intercambia señales acerca de cómo son las cosas. Las reglas familiares son también constructos originados por los observadores para referirse a regularidades en las familias. Buena parte del proceso terapéutico consiste en hallar maneras de introducir algún cambio sustantivo mínimo y presente que pueda impactar y codificar las reglas interactivas de la familia en términos más generales.

Charles (2005) menciona que la visión sistémica -cibernética que sirvió de base en los años 50's para el desarrollo de la Terapia Familiar- se vio potencializada y enriquecida a partir de los 70's con las aportaciones del constructivismo y construccionismo que empezaron a tener una gran influencia en diversas instituciones científicas y círculos intelectuales. Esta perspectiva constructivista básicamente enfatiza la forma en la que las personas creamos el mundo social en que vivimos al asignar significado a nuestras experiencias, es decir, que al describir la realidad social le atribuimos necesariamente valores y significados que nos llevan a actuar en congruencia con ellos.

Esta visión constructivista-construccionista postmoderna es el marco conceptual dentro del cual ha evolucionado la Terapia Breve Enfocada en Soluciones, que se desarrolla a finales de los años 70's en Milwaukee, Wisconsin con Steve De Shazer, Insoo Kim Berg y su equipo, y tiene su origen a su vez en el modelo de Terapia Breve del Mental Research Institute de Palo Alto. Las Constelaciones Familiares están enmarcadas dentro del contexto de la Terapia Breve enfocada en soluciones.

Constructivismo y Construccionismo Social

Watzlawick en 1984, Humberto Maturana en 1980 y Heinz Von Foster en 1981, coinciden en definir al constructivismo como un punto de vista relativista donde se enfatiza que lo que cada persona realiza es una construcción subjetiva de la realidad y forma sus propias imágenes de “la realidad” a través del lenguaje (Watzlawick & Krieg, 1995), (Foerster & PaJcman, Marcelo, 1991). Bert Hellinger publica en 2006 su libro Imágenes que solucionan: Taller de Constelaciones Familiares. Trabajo Terapéutico Sistémico (Hellinger & Bolzmann, 2006). Por su parte Kenneth Gergen en 1982 afirma que el individuo forma todos sus constructos completamente a través de la conversación convivencial con otros, es decir, no es una construcción individual sino una co-construcción realizada a través del lenguaje. Keeney y Ross en 1985 deducen en general, aquello que uno percibe es una consecuencia de la manera en que uno participa en la percepción, lo cual a su vez es una consecuencia del contexto social en que uno está.

Referencia:

Abia, J., & Núñez, R. (2013) Reencuadre y Analogía. Grupos abiertos con hipnoterapia grupal ericksoniana estratégica. México. Instituto Milton Erickson de la Ciudad de México.