

Psicoterapia de grupos

Actualmente la psicoterapia de grupo ofrece la posibilidad de llegar a más pacientes, es más rápida y menos costosa; ayuda a normalizar supuestas "excepcionalidades" y provee de un espacio de intercambio humano que alivia a los miembros que participan de la terapia grupal en general.

Los grupos homogéneos -en los que cierta variable es común a todos sus miembros, por ejemplo: que comparten el mismo diagnóstico, por tabaquismo, alcoholismo, etc.- suelen ser bastante estructurados y con metas claras. Por el contrario, los grupos heterogéneos -o sea, que no comparten alguna variable muy clara que une a los miembros- suelen comportarse más como un microcosmos social en que los pacientes responden más en relación con el entorno social que a una meta preestablecida por el grupo (Burrows, 1993, citado por Abia y Núñez 2013).

Se pueden conformar grupos con un fin común. También existen grupos de encuentro y de crecimiento personal (Burrows, 1993, citado por Abia y Núñez 2013)..

Referencia:
Abia, J., & Núñez, R. (2013) Reencuadre y Analogía. Grupos abiertos con hipnoterapia grupal ericksoniana estratégica. México. Instituto Milton Erickson de la Ciudad de México.