

La Ayuda Fundamental

La ayuda fundamental es la que apoya en lo que se necesita en el presente. Algunas veces hace falta ir al pasado para arreglar algo del presente, la mayoría de las veces no.

Hay que preguntarnos: ¿es adecuado acceder a información que es del pasado y no es del presente?, ¿es oportuno ir al pasado para resolver un problema del presente?, ¿ya hizo el cliente lo necesario para resolverlo?

Si ya hizo una Constelación Familiar, hay que preguntarnos ¿ya hizo los cambios de la imagen de solución? Una

Constelación Familiar no sustituye lo que el cliente debe de hacer, a menos que surja algo nuevo a la luz.

Tampoco se deben usar las Constelaciones Familiares en el sentido de trabajar todo a fondo o por curiosidad, o sea: quiero ver en mi familiar que es lo que sucede. Sin un problema apremiante no se debe hacer una constelación.

El facilitador solo puede ayudar mientras mantiene el control, y esto se da cuando se le respeta. Significa también que el cliente respete lo que el facilitador decida.

Referencia:
Hellinger, B. (2006) Los órdenes de la ayuda. Argentina. Alma Lepik.