

# Ayuda en Sintonía

La ayuda es un arte. Como todo arte, requiere una destreza que se puede aprender y ejercitar. También requiere empatía con la persona que viene en busca de ayuda. Es decir, requiere comprender aquello que le corresponde y, al mismo tiempo, la trasciende y orienta hacia un contexto más global.

Sabiduría.

El sabio asiente al mundo tal cual es, sin temor ni intenciones. Se ha reconciliado con lo efímero y no busca llegar más allá de aquello que perece con la muerte. Su mirada abarca el todo porque está en sintonía, y únicamente interviene donde la corriente de la vida lo exige. Sabe distinguir ¿esto va o esto no va? porque no tiene un propósito. La sabiduría es fruto de una larga disciplina y del ejercicio, pero quien la tiene, la tiene sin esfuerzo.

La sabiduría está siempre en camino y no llega a su meta por ir buscando. Ella crece.

Referencia:  
Hellinger, B. (2006) Los órdenes de la ayuda. Argentina. Alma Lepik