

IDENTIFICACIÓN DE GASTOS INNECESARIOS

En este apartado se conocerá y aprenderá a cerca de los gastos innecesarios en las finanzas personales; aquellas salidas de dinero descontroladas que no son esenciales para la vida diaria, afectando de forma considerable al presupuesto y que además evitan el ahorro y facilitan el endeudamiento.

A continuación, enlistamos algunas de actividades:

Comidas fuera de casa: Aunque de vez en cuando es agradable comer en un restaurante, hacerlo con frecuencia puede sumar mucho dinero.

Suscripciones y membresías: En ocasiones se cuenta con una o varias suscripciones a servicios de streaming, gimnasios o revistas y que no se utilizan lo suficiente.

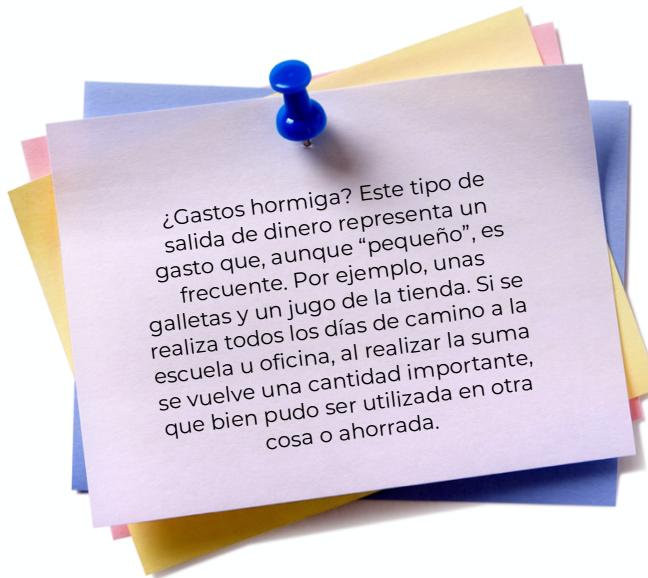
Compras impulsivas: Comprar cosas que no son necesarias en el momento, como ropa o gadgets. Con estas acciones se desbalancea el presupuesto.

Gastos en entretenimiento: Ir al cine, conciertos o eventos puede ser divertido, pero si se hace con frecuencia, suma un gasto considerable.

Café diario: Comprar café todos los días en una cafetería puede parecer pequeño, pero a largo plazo, se acumula.

Productos de marca: Optar por marcas más caras cuando hay alternativas más económicas que cumplen la misma función.

El identificar y, lo más importante, reducir este tipo de salidas de dinero ayuda a tener mejor control de las finanzas.



¿Gastos hormiga? Este tipo de salida de dinero representa un gasto que, aunque "pequeño", es frecuente. Por ejemplo, unas galletas y un jugo de la tienda. Si se realiza todos los días de camino a la escuela u oficina, al realizar la suma se vuelve una cantidad importante, que bien pudo ser utilizada en otra cosa o ahorrada.

Es importante diferenciar claramente entre lo que necesitas y lo que quieres. Es difícil someter a consideración las decisiones que se toman, pero vale la pena porque el ahorro de gastos innecesarios puede ser grande.

Antes de comprar, se invita a hacer un análisis, es decir, si realmente se necesita ese producto o servicio, si resolverá una necesidad o bien si brindará mejores beneficios antes de comprar. Si realmente lo requieres, ello implica que resuelve una necesidad en específico. Recordar que la suma de estos gastos por mes, la economía personal se vería afectada.

Existen también otros gastos que, de no prestar atención, podrían causar problemas financieros.

Observa los ejemplos:

Gastos fijos mal planeados: aquellos gastos que se realizan cada cierto tiempo de manera obligatoria. Es común que estos gastos tengan una periodicidad mensual y suelen no variar mucho en cuanto al monto que suponen. Aunque muchos de estos gastos son de primera necesidad, también es posible que se incurra en algunos que pueden ser excesivamente altos para el nivel de ingresos, dañando las finanzas. Por ejemplo, pagar

una renta que sea mayor al 40% de tus ingresos es un gasto fijo mal planeado, puesto que no dejará mucho margen para otros gastos y mucho menos para ahorrar.

Gastos variables excesivos: Son aquellos que suelen no ser de un monto fijo en específico, ya que dependen del consumo de productos o servicios según las necesidades que se tengan en el mes. Este tipo de gastos dañan porque, aunque se pueda destinar una parte del presupuesto para cubrirlos, también es posible que, por su naturaleza, no se puedan calcular con precisión y se termine ocupando más dinero del que se había considerado. Un buen ejemplo es el importe por pagar del uso por tarjeta de crédito; el cobro es el total de lo gastado en ese periodo.

Gastos de emergencia: Cuando se tiene que hacer un desembolso de dinero que no se tenía previsto en el presupuesto y que el asunto no podía esperar a ser resuelto. Este tipo de gastos son los que más pueden dañar las finanzas, si no se cuenta con un fondo para emergencias. Los más comunes son las visitas de emergencia, el médico, la compra de medicinas o una reparación urgente de la casa o el auto.

Gastos flexibles: Se trata de los gastos que no hay forma de evitar, aunque sí es posible tomar una decisión sobre el monto que se gastará en ellos. Este tipo de gastos pueden dañar si no se fija un monto al principio del mes, bajando en rubros como en los gastos variables, puesto que, si no lo haces de esta manera, ambos gastos acaban sumándose. Por ejemplo, el regalo del cumpleaños de algún familiar o amigo.

No contemplar estos tipos de gastos en tu presupuesto es uno de los errores financieros más comunes, que se deben evitar para mantener una buena salud financiera y lograr metas de ahorro.

Referencia:

BBVA. 5 tipos de gastos que dañan tus finanzas:

<https://www.bbva.mx/educacion-financiera/blog/tipos-de-gastos.html#:~:text=Los%20gastos%20variables%20excesivos.,lo%20gastado%20en%20ese%20periodo.>