



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA DE
COAHUILA



COORDINACIÓN
GENERAL DE EDUCACIÓN
A DISTANCIA

CURSO

FINANZAS PERSONALES



FINANZAS PERSONALES

BIENVENIDA

Les damos la más cordial bienvenida al curso **"Finanzas Personales"** de la Universidad Autónoma de Coahuila en su modalidad virtual. En un mundo donde la administración del dinero es clave para la estabilidad y el bienestar, contar con herramientas eficaces para gestionar nuestras finanzas se ha convertido en una necesidad.

En este curso, descubrirán estrategias fundamentales para crear presupuestos inteligentes, fomentar el ahorro y realizar inversiones acertadas. Además, exploraremos la importancia de la planificación para la jubilación, asegurando un retiro digno y sin preocupaciones.

Pero las finanzas no solo se tratan de números y cuentas bancarias. Detrás de cada decisión financiera hay factores psicológicos y emocionales que influyen en nuestros hábitos de consumo, ahorro y creación de fondos de emergencia. Comprender estos aspectos les permitirá tomar decisiones más conscientes y alineadas con sus objetivos económicos.

¿Están listos para tomar el control de sus finanzas y construir un futuro más sólido?
¡Entonces, sin más preámbulos, demos inicio a esta experiencia de aprendizaje!

OBJETIVOS DEL CURSO

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de gestionar efectivamente sus recursos económicos, mediante la aplicación de herramientas como la elaboración de presupuestos, planes de ahorro y estrategias de liquidación de deudas. Además de contar con las habilidades para la creación de un fondo de emergencia, evitando así el

uso de préstamos o créditos de alto interés que puedan comprometer su estabilidad financiera.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la importancia y construcción de presupuesto; con información teórica y audiovisual logrará la estimación que ayude a mantener finanzas en números verdes.
- Aprender a crear un fondo de ahorro. Para ello, a través de contenido que encamine al análisis.
- Indagará en el amplio mundo de las inversiones. Se brindará información relacionada con acciones que multiplican el dinero; con la finalidad de que el participante aprenda que las inversiones bien planeadas incrementan los ahorros.
- Mostrar los tipos de créditos, en la actualidad, conocerá el modo en que las instituciones financieras operan cuando se solicita dinero prestado; analizar la solicitud de un crédito es importante para la estabilidad financiera.
- Conocer sobre el de SAT, impuestos, jubilación, afores y pensión; expertos en los temas guiarán en el camino de finanzas personales fructíferas aún después de jubilados.

DURACIÓN

20 horas.

DINÁMICA DE TRABAJO

Las y los participantes observarán contenido teórico y audiovisual, así como con actividades de autoevaluación, análisis y reflexión, el participante aprenderá a construir, planear, mantener y reconstruir finanzas estables.

CONTENIDO TEMÁTICO Y CALENDARIZACIÓN

SEMANA I	
Módulo 1: ¿Qué son y por qué son importantes las finanzas personales? <ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo establezco metas financieras personales?• ¿Qué es el presupuesto y su objetivo principal?• ¿Cómo se hace un presupuesto?• Identificación de gastos innecesarios	Actividad de autoevaluación módulo 1

SEMANA II	
Módulo 2: Ahorro <ul style="list-style-type: none">• El ahorro y su importancia.• Estrategias para ahorrar.• ¿Cuánto se debe ahorrar?• Construcción de un fondo de emergencia.	Actividad de autoevaluación módulo 2

SEMANA III

Módulo 3: Inversión: ¡Hacer que tu Dinero Crezca!

- ¿Qué son las inversiones y sus objetivos?
- Tipos de inversión
- Estrategias de inversión
- Riesgo, rendimiento y evaluación.

Actividad de autoevaluación
módulo 3

SEMANA IV

Módulo 4: Créditos y Deudas

- ¿Qué son los créditos?
- Deudas
- Aspectos psicológicos de las finanzas.
- Educación financiera para niños y jóvenes.

Actividad de autoevaluación
módulo 4

SEMANA V

Módulo 5: Necesitas Saber...

- Obligaciones ante el SAT.
- Impuestos ¿Qué es el IVA, ISR, y otros cargos?
- La inflación.
- Derechos como trabajador (fondos para el retiro, jubilación, pensión).

Actividad de autoevaluación
módulo 5

OBJETIVOS DEL CURSO

Evaluación	Puntaje / Acreditación
Módulo 1	25 puntos
Módulo 2	25 puntos
Módulo 3	25 puntos
Módulo 4	25 puntos
Módulo 5	Requisito
Total:	100 puntos