

## ¿QUÉ ES EL PRESUPUESTO Y SU OBJETIVO PRINCIPAL?

En este tema, se abordará el presupuesto. Iniciaremos con la definición: es un registro detallado por escrito de los ingresos y gastos, en un plazo determinado. Sirve para tener el control de los gastos, identificar los innecesarios, conocer las posibilidades de ahorro para lograr objetivos y saber la capacidad de pago para evitar contraer deudas que no se pueden pagar.

Existen elementos esenciales en la creación de un presupuesto y son: los **ingresos y egresos**. ¿Conoces los conceptos? Además de estos habrá otros más por agregarse al plan.

El Instituto de Estudios Financieros (IEF) los ingresos representan cualquier cantidad de dinero que entre a formar parte de la economía de una persona, y los egresos son las cantidades que salen y suponen un incremento o una reducción de dicho patrimonio (gastos).



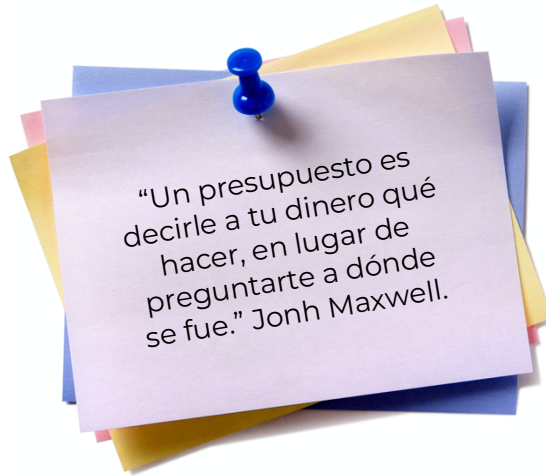
## Tipos de ingresos:

- **Ingresos fijos:** son aquellos que se repiten de forma periódica o regular, como pueden ser: salario, pensión, subsidio, alquiler cobrado, etc. Determinada cantidad de dinero que siempre se recibe. El seguimiento de los mismos es sencillo, ya que suelen abonarse en el banco, por lo que siempre será posible acceder al extracto correspondiente para realizar las comprobaciones necesarias.
- **Ingresos variables:** se repiten, pero de forma irregular, motivo por el cual presentan mayor dificultad para poder controlarlos y presupuestarlos. Por ejemplo, pequeños empresarios, trabajos temporales o comisiones.

## Tipos de egresos:

- **Gastos:** se caracterizan por no ofrecer un retorno monetario en el futuro. Son recursos que se consumen y no pasan a formar parte de nuestro patrimonio. (Alimento, vestido o salud).
- **Inversiones:** Se consideran egresos de los que se espera obtener un ingreso en el futuro, como ocurre, por ejemplo, cuando se adquieren acciones de una empresa o se hace un desembolso con vistas a un negocio o cuando se compra una casa. Se adquieren bienes que pasan a formar parte de nuestro patrimonio, con la intención de que se revaloricen en el futuro.

Lo más común y recomendable es hacer un presupuesto personal mensual, pues el salario y otros ingresos se reportan mes a mes, al igual que muchos gastos que se miden de forma mensual. Aunque, según los ingresos y objetivos, puede hacerse diario, semanal, quincenal o hasta anual.



"Un presupuesto es decirle a tu dinero qué hacer, en lugar de preguntarte a dónde se fue." John Maxwell.

Referencia:

*Gobierno de México. Condusef. Presupuesto:*

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/presupuesto.html#:~:text=Es%20un%20registro%20detallado%20por,deudas%20que%20no%20puedes%20pagar.>

*BBVA. 13 marzo 2025. ¿Qué son los egresos e ingresos y qué tipos existen?*

<https://www.bbva.com/es/salud-financiera/que-son-los-egresos-e-ingresos-y-que-tipos-existen/>