

REFERENCIAS

El show de Andrés Gutiérrez. (2022) Organiza tus finanzas.

https://www.youtube.com/watch?v=_bFWqXcirM

Yo empresa. (2021), Historia del Presupuesto, origen y evolución.

<https://www.youtube.com/watch?v=891dbpLwolg&t=397s>

Fundación Wiese. 21 marzo 2025. ¿Cómo establecer metas financieras y no fracasar en el intento?:

<https://www.fundacionwiese.org/blog/es/como-establecer-metas-financieras/>

Triunfa con tus finanzas Luis Mena. 12 junio 2023. Cómo Definir Metas Financieras y Cómo Cumplirlas Todas:

<https://www.youtube.com/watch?v=zigspTsOPWw>

Gobierno de México. Condusef. Presupuesto:

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/presupuesto.html#:~:text=Es%20un%20registro%20detallado%20por,deudas%20que%20no%20puedes%20pagar.>

BBVA. 13 marzo 2025. ¿Qué son los egresos e ingresos y qué tipos existen?

<https://www.bbva.com/es/salud-financiera/que-son-los-egresos-e-ingresos-y-que-tipos-existen/>

Karina Marín. 19 agosto 2019. El presupuesto y sus componentes:

<https://www.youtube.com/watch?v=B4RqDhXHtxw>

Financiera. 17 marzo 2025. Aprende a elaborar un presupuesto personal paso a paso:

<https://financiera.mx/finanzas-personales/articulos/como-elaborar-un-presupuesto-personal/>

Gobierno de México. Condusef. Encuesta Nacional Sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023:

<https://www.condusef.gob.mx/?p=contenido&idc=2448&idcat=1#:~:text=III.&text=De%20la%20poblaci%C3%B3n%2C%2053.2%20%25%20realiz%C3%B3,mujeres%20que%20entra%20los%20hombres.>

Ricardo León Córdova. 10 febrero 2023. Cómo elaborar un presupuesto. Aprende a ahorrar más gasta menos. Financer. Com:

<https://financer.com/mx/como-hacer/como-elaborar-un-presupuesto-personal/>

Claves para el éxito. 28 abril 2022. Los 10 pasos para HACER un PRESUPUESTO personal o familiar / Cómo hacer un presupuesto:

<https://www.youtube.com/watch?v=AZMBT2w2N8Y>

Soy Vicky Buca Finanzas Personales. 22 de noviembre 2022. Razones por las que tu presupuesto no funciona:

<https://www.youtube.com/watch?v=X1LvKJe6yEU>

López Francisco J. 30 abril 2019. Ingreso neto. Economipedia:

<https://economipedia.com/definiciones/ingreso-neto.html>

Yo te presto.com. (2023) Sueldo bruto y sueldo neto ¿cuál es la diferencia?

<https://www.youtube.com/watch?v=oZR7mSxwUvo>

Expok. (2019). 3.2 millones de trabajadores mexicanos no tienen sueldo. ExpokNews.

<https://www.expoknews.com/3-2-millones-de-trabajadores-mexicanos-no-tienen-sueldo/>

BBVA. 5 tipos de gastos que dañan tus finanzas:

<https://www.bbva.mx/educacion-financiera/blog/tipos-de-gastos.html#:~:text=Los%20gastos%20variables%20excesivos.,lo%20gastado%20en%20ese%20periodo.>

Better Wallet en español (2022). Gastos Innecesarios que debes eliminar ¡Ya! (7 errores de finanzas personales):

<https://www.youtube.com/watch?v=IB7hdAvdrFE>

GCF Global. Tipos de gastos innecesarios:

<https://edu.gcfglobal.org/es/como-manejar-tu-dinero/tipos-de-gastos-innecesarios/1/>

Informador.Mx. ¿Cuánto gana un mexicano en promedio al mes y en qué lo gasta?:

<https://www.informador.mx/economia/Cuanto-gana-un-mexicano-en-promedio-al-mes-y-en-que-lo-gasta-20231026-0065.html>