

## ¿SABÍAS QUÉ?

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF), en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), presentó la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023. El programa ofrece información estadística sobre la salud financiera de la población de 18 años y más en México. Esta se define como el estado que posibilita a las personas para manejar sus finanzas de manera adecuada (control). Lo anterior permite que hagan frente a sus gastos cotidianos (seguridad), afronten variaciones negativas en sus flujos de ingresos y aumentos inesperados de sus gastos (resiliencia), logren sus metas y aprovechen oportunidades para lograr su bienestar y movilidad económica (libertad).

- De la población, el 53.2 % realizó algún tipo de registro de sus ingresos y gastos. Esta práctica fue más común entre las mujeres que entre los hombres (54.4 y 51.8 %, respectivamente). Del porcentaje total, el 32.8 % consideró cumplir con su registro de gastos. Las diferencias al distinguir por sexo no fueron significativas.
- Respecto a los hábitos de gasto, 14.4 % admitió que prefería comprar sobre ahorrar y, de manera similar, 13.8 % afirmó que siempre o casi siempre gasta el dinero que tiene en lugar de ahorrarlo para gastos inesperados.
- En cuanto a la confianza en las habilidades financieras, 39.6 % de la población declaró tener mucha confianza al administrar su dinero y 24.2 %, al planificar su futuro.
- El 45.9 % de la población mencionó que *casi nunca o nunca* le sobra dinero al final del mes. Además, el 34.6 % expresó tener *poca o ninguna capacidad* para hacer frente a gastos inesperados.

- En relación con el estrés financiero, 34.9 % de la población reportó experimentar alguna consecuencia física, como *dolores de cabeza, trastornos gastrointestinales o cambios en la presión arterial*. Por su parte, el 30.7 % mencionó sufrir impactos psicológicos, como *problemas de sueño o alimentación*.

Referencia:

Gobierno de México. Condusef. Encuesta Nacional Sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023:  
<https://www.condusef.gob.mx/?p=contenido&idc=2448&idcat=1#:~:text=III.&text=De%20la%20poblaci%C3%B3n%2053.2%20%25%20realiz%C3%B3,mujeres%20que%20entre%20los%20hombres>.