

ACTIVIDAD: ¿QUÉ TANTO GASTO Y AHORRO?

En esta actividad, se invita a responder sinceramente las siguientes situaciones; el objetivo es conocer los hábitos de ahorro; así se podrá identificar la forma en la que se gastan los ingresos y poder realizar ajustes que ayuden al ahorro y planificación.

1.-Cada vez que cobras tu sueldo, tú...

- a) Casi ni sientes que llegó la quincena porque tus deudas te están ahogando, así que el sueldo se te va como agua porque tienes que pagar todo lo que debes.
- b) Pagas aquello que es indispensable e intentas guardar la mayor cantidad de dinero posible.
- c) Como eres muy ordenado, actúas de acuerdo con tu presupuesto. Cumples con aquello que tienes que pagar y tienes un monto disponible que puedes ahorrar.

2.-Al acabar el mes...

- a) No tienes ni un quinto, por lo que tienes que recurrir a tus tarjetas de crédito para pagar algunas cosas para las que ya no te alcanzó.
- b) Tu dinero está intacto, no has tocado nada y prefieres que así siga siendo.
- c) Puedes esperar tranquilamente a que llegue el próximo pago, ya que has cumplido con los compromisos y todavía te quedó un sobrante.

3.-Cada vez que vas al centro comercial, tú:

- a) No te importa que tus finanzas estén un poco deterioradas, no puedes dejar de comprar esa falda y esa blusa, y por supuesto tampoco los zapatos. El modelito está increíble.
- b) Aunque las tiendas tienen muchas cosas que llaman tu atención, prefieres no comprar nada.
- c) Sabes cuánto dinero puedes gastar sin afectar tus finanzas

4.- Tienes un ingreso extra inesperado. ¿Qué haces?

- a) Es un dinero con el que no contabas, por eso que más da si lo gastas. Corres a la tienda más cercana para renovar el guardarropa.
- b) Lo guardas y no le dices a nadie.
- c) Compras algunas cosas, pero guardas un poco por si acaso tienes algún gasto futuro no completado.

5.- Te enfermaste y no tienes idea de lo que tienes, estás a solo unos días de recibir tu sueldo, tú...

- a) Pides prestado sin importar las condiciones del préstamo. Solo te interesa salir de este problema, después verás cómo resuelves esta otra situación.
- b) Te aguantas hasta que sea el día de pago.
- c) Recurras al guardadito que tienes para enfrentar estas situaciones inesperadas.

6.- En el Día de las Madres que acaba de pasar, tú...

- a) Compraste el regalo en un semáforo de camino al festejo con tu mamá.
- b) Aprovechaste los descuentos de enero para comprarle el regalo.
- c) Incluiste en tu presupuesto de abril este gasto por lo que no afectó tus finanzas la compra del regalo.

7.- La última verificación de tu coche, tú...

- a) Te enteraste de que se te había pasado la fecha porque un policía te multó en la calle por no haberla realizado a tiempo.
- b) Como no estás dispuesto a pagar por olvidos, todos los meses revisas si ese mes te toca verificar.
- c) Sabes cuándo te toca verificar, por lo que poco a poco vas guardando dinero para hacer el pago sin problemas cuando te toca hacerlo.

8.- La última vez que fuiste a un restaurante fue...

- a) Vas saliendo de uno porque no había comida en tu casa, se te antojó entrar en cuanto lo vi.

- b) No te acuerdas cuando fue la última vez, te parece muy mal tener que pagar en algún lugar para que te den de comer.
- c) Hace una semana, frecuentas ese tipo de lugares según tu situación financiera.

9.- Tus últimas vacaciones....

- a) Todavía las debes.
- b) Ni te preocupas por ellas, es lo mismo ir a la playa que al parque que está cerca de tu casa.
- c) Las organizaste con tiempo y calculaste cuánto podías gastar.

10.- Las tarjetas de crédito son...

- a) Tu perdición, no puedes traer una en la bolsa y no usarla.
- b) Tienes una, pero evitas al máximo usarla.
- c). Cada vez que la usas, sabes cuánto puedes gastar y liquidas tu deuda mes con mes.

11.- Cuando sale un nuevo aparato electrónico, tú....

- a) No soportas la tentación y vas a comprarlo inmediatamente.
- b) Ni lo piensas, para qué quieres uno más.
- c). Si después de pensarlo, concluyes que lo necesitas, haces un plan de gastos y lo compras cuando puedes hacerlo.

Respuestas

MAYORÍA A: TIENES MUCHO TRABAJO QUE HACER

Ten cuidado, ya que es probable que estés gastando más de lo que tienes, y las deudas pueden acabar por ahorcar tus finanzas. Es importante que analices en qué estás gastando el dinero y si necesitas todo aquello que compras. Te invitamos a que utilices las tablas que incluimos en el artículo para que puedas empezar a organizar tus gastos y con ello sanear tus finanzas. Ya verás que con el tiempo empezarás a ahorrar y hasta lo disfrutarás.

MAYORÍA B: NO EXAGERES

Tener un “colchoncito” para enfrentar imprevistos es importante; sin embargo, tú estás en el otro extremo. En ocasiones tu preocupación por guardar el dinero es exagerada y seguramente en muchas ocasiones te genera angustia. Recuerda que basta con que elabores un presupuesto para cumplir con tus responsabilidades económicas, ahorrar y también gastar de vez en cuando en aquello que te genera placer.

MAYORÍA C: VAS POR BUEN CAMINO

Eres muy ordenado con tus finanzas, tienes muy claro que un presupuesto puede ayudarte notablemente a planear en qué, cómo y cuando gastar. Esto te ha permitido enfrentar tus obligaciones económicas, tener un dinero ahorrado para los imprevistos y darte tus gustitos de vez en cuando. El ahorro en ti es ya un hábito, por lo que, si aún no has alcanzado alguna de las metas que te has propuesto, seguramente pronto lo harás.

Referencia:

Gobierno de México. Anímate a ahorrar, es más divertido de lo que parece:
[https://www.gob.mx/profeco/documentos/animate-a-ahorrar-es-mas-divertido-de-lo-que-
parece?state=published](https://www.gob.mx/profeco/documentos/animate-a-ahorrar-es-mas-divertido-de-lo-que-parece?state=published)