

# EL AHORRO Y SU IMPORTANCIA

El ahorro es la cantidad de ingresos que una familia o individuo decide no destinar hoy a su consumo.

Dicho de otra manera, el ahorro son los **ingresos que no se gastan**. En vez de gastarlo, el ahorrador decide guardar ese dinero en activos de bajo riesgo (como el efectivo) para cubrir una necesidad o emergencia futura. Incluso, puede ahorrarlos para que duren más que su propia vida, dejándolos como herencia.

El ahorro es el primer paso para tener una buena salud financiera; y esto va más allá del dinero: es la libertad de decidir cosas como cuánto tiempo paso con mis personas favoritas, qué ilusión hace el trabajo que actualmente desempeño, o qué lugares deseo conocer.

Contar con una reserva económica es importante, ya que brinda tranquilidad, además de seguridad financiera. Otra de las razones del ahorro es que permite enfrentar emergencias como, por ejemplo: una enfermedad, compra de medicamentos o, bien, reparaciones del auto o el hogar. El fondo reservado evita que se tenga que pedir prestado y con ello adquirir una deuda.

Tener ahorros sin duda ayuda a alcanzar metas personales o familiares: comprar un auto, una casa o las vacaciones anheladas. Además, ahorrar es sinónimo de invertir, ya que ese fondo puede generar mayores ingresos a través de distintas inversiones.

Ahorrar, es sinónimo de responsabilidad, ya que dicha planificación lleva a una tranquilidad financiera; evitar el estrés generado por no contar con suficientes recursos económicos para hacer frente a diversas situaciones cada día va en aumento, así que a ahorrar se ha dicho, de esta forma no solo se estará protegido en el presente sino también en el futuro.

Referencia:

López, F. (2023). Ahorro. *Economipedia*.  
<https://economipedia.com/definiciones/ahorro.html>

## IMPORTANCIA DE AHORRAR:

- 1. TRANQUILIDAD Y SEGURIDAD ECONÓMICA:** Tener seguridad financiera implica tener la capacidad y la tranquilidad de cubrir tus necesidades actuales y futuras y gestionar tu dinero de una manera acorde con tus intereses.
- 2. MEJORA LA ADMINISTRACIÓN DEL DINERO:** La planificación financiera y el ahorro están relacionados de forma directa, por ello, cuando se trabaja un presupuesto, se incluyen los egresos fijos y variables, sin olvidar el monto que destinará para el ahorro.
- 3. PERMITE ALCANZAR METAS:** El ahorro y la inversión son herramientas financieras para alcanzar metas a corto, mediano y largo plazo como la realización de un viaje, la compra de equipo de trabajo o el pago de la prima de una casa.
- 4. GENERA GANANCIAS:** Los ahorros pueden generar intereses en un periodo determinado. Es importante analizar cuáles opciones ofrece el mercado para generar rentabilidad a su dinero y evaluar cuánto le están pagando por depositar sus ahorros.
- 5. REDUCE DEUDAS:** Con una meta de ahorro definida, usualmente, se evita acumular deudas.
- 6. PERMITE TENER UN AHORRO DE EMERGENCIA:** Poder responder económicamente ante imprevistos como una avería del automóvil, el daño de algún electrodoméstico del hogar o una emergencia de salud, es una ventaja que solo se puede obtener mediante el ahorro.
- 7. AYUDA A CUBRIR GASTOS IMPORTANTES:** es recomendable destinar un monto del salario mensual para gastos a futuro, como la matrícula de la universidad.
- 8. FONDO PARA JUBILACIÓN:** Una cuenta de ahorros destinada, específicamente, para la jubilación, puede traer muchos beneficios al momento de retirarse.
- 9. BUENA REPUTACIÓN FINANCIERA:** El ahorro conlleva rutinas financieras saludables y, por ende, promueve una buena reputación crediticia y mayores oportunidades de inversión.
- 10. AYUDA A DAR UN BUEN EJEMPLO PARA LAS FUTURAS GENERACIONES:** Enseñar a los niños a ahorrar y a gestionar su propio el dinero es tan importante como desarrollar hábitos de higiene, de convivencia, de alimentación.

Referencia:

*Scotiabank. ¿Por qué ahorrar? 10 razones para iniciar esta práctica:*

<https://www.scotiabankcr.com/blog-scotiabank/porque-ahorrar-razones-para-iniciar-esta-practica.aspx#:~:text=El%20ahorro%20es%20una%20pr%C3%A1ctica,tener%20una%20buena%20salud%20financiera>