

# CONSTRUCCIÓN DE UN FONDO DE EMERGENCIA

Lo primero que debe ser tomado en cuenta es ¿qué es una emergencia? Una situación que surgió improvisadamente, que no se esperaba que sucediera determinado hecho, pero que debe ser resuelto de forma inmediata, por ejemplo: un accidente, enfermedad, llevar a arreglar el automóvil, algún desperfecto en el hogar y hasta la pérdida del empleo, solo por mencionar algunos.

Imagine que sucede algo de lo anteriormente mencionado y no se cuenta con un fondo económico para resolver esa emergencia; lo más común sería pedir prestado.

Con esta acción ya se adquirió una deuda y, dependiendo en dónde y con quién se otorgó el préstamo, los intereses podrían variar, resultando en la mayoría de los casos una deuda impagable.

Lo recomendable es crear un fondo para las emergencias, esa reserva de dinero que cubra todos esos gastos inesperados o situaciones de crisis.

¿Cuál es la idea? Tener un “colchón financiero” que brinde tranquilidad y seguridad. Generalmente, se recomienda que este fondo cubra **entre tres a seis meses de gastos básicos**, así que es un buen objetivo para alcanzar.

A continuación, brindamos pasos claves para ir creando el fondo.

## CREACIÓN DE FONDO DE EMERGENCIA

- 1. COMPRENDER QUÉ ES UN FONDO DE EMERGENCIA:** Es una reserva de dinero destinada a cubrir gastos inesperados. Su principal objetivo es evitar que se tenga que recurrir a créditos o préstamos con altas tasas de interés en momentos de necesidad urgente. Tener este fondo proporciona seguridad y permite actuar con calma ante situaciones inesperadas sin afectar las finanzas a largo plazo.

2. **DETERMINAR LA CANTIDAD NECESARIA PARA EL FONDO:** La cantidad ideal depende de la actual situación financiera, pero se recomienda que se tenga entre 3 y 6 meses de los gastos esenciales en una cuenta de ahorro o de inversión que te de rendimientos.
3. **CREAR UN PLAN DE AHORRO CONSTANTE:** La clave está en crear el hábito de ahorrar, aunque sea un pequeño porcentaje de los ingresos mensuales.
4. **ACCESIBLE, PERO NO FÁCIL DE USAR:** ¡La disciplina ante todo! Aunque la idea es que el fondo esté disponible cuando se necesite, también se debe asegurar de que no sea fácil de gastar en cosas que no sean emergencias. Se puede poner el dinero en otra cuenta bancaria o bien crear estrategias para que no se gaste.

**MANTENER Y REVISAR:** Una vez que se haya establecido el fondo de emergencia, es importante hacer revisiones periódicas para asegurarse de que sigue siendo adecuado para la situación. Con esta acción se pueden realizar ajustes al plan, con la finalidad de seguir ahorrando.

El fondo de emergencias es el aliado contra imprevistos, pero también con tu economía, ya que, si se cuentan con las herramientas y conocimientos necesarios, ese dinero ahorrado puede incrementar su valor por medio de la inversión, tema que veremos más adelante.

Ahí mostraremos cómo poner a trabajar el dinero y obtener ganancias.

Referencia:

*Gobierno de México. 1 abril 2025. Resiliencia Financiera en 5 pasos: Cómo crear un fondo de emergencia que te proteja siempre:*

<https://www.gob.mx/pensionissste/articulos/resiliencia-financiera-en-5-pasos-como-crear-un-fondo-de-emergencia-que-te-proteja-siempre>