

¿CUÁNTO SE DEBE AHORRAR?

¡El ahorro es la clave!

En México el acceso a mecanismos formales de ahorro sigue siendo limitado, lo que dificulta la capacidad de las personas para afrontar imprevistos y construir patrimonio a largo plazo; existen distintos instrumentos formales de ahorro, como cuentas de nómina, cuentas de ahorro, fondos de inversión y fondos de ahorro para el retiro.

También existen los métodos informales tales como guardar dinero en casa, cajas de ahorro y la participación en tandas, sin embargo, solo el 24.8% de la población opta por mecanismos formales, lo que significa que la mayoría de los mexicanos se enfrenta a una capacidad limitada de respuesta ante emergencias financieras y a menores oportunidades de crecimiento patrimonial.

Un estudio de la revista Forbes explica que el ahorro se ve influenciado por factores como nivel socioeconómico, género y edad. En los niveles más altos de ingreso, la mitad de las personas tiene algún tipo de ahorro, mientras que en los segmentos más bajos esta cifra cae por debajo del 10%. Además, solo el 11% de los mexicanos tiene fondos suficientes para cubrir tres meses de gastos, con la cantidad ahorrada disminuyendo conforme baja el nivel socioeconómico.

El estudio muestra que la educación financiera es determinante en los hábitos de ahorro. Las personas que crecieron en hogares con formación en este tema tienen 2.5 veces más probabilidades de ahorrar, y más del 70% de los encuestados señalaron que aprendieron sobre ahorro a través de sus familias.

Referencia:

Forbes México. 5 marzo 2025. El ahorro en México: una clave para el desarrollo financiero:
<https://forbes.com.mx/el-ahorro-en-mexico-una-clave-para-el-desarrollo-financiero/>