

# EDUCACIÓN FINANCIERA

Según la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI 2023):

- 17.8 % de las personas de 18 años y más, presentó un nivel alto de bienestar financiero; 31.4 %, un nivel medio alto, y 50.8 %, un nivel medio bajo o bajo.
- 48.4 % dijo sentir preocupación de que las deudas se acumulen y 16.1 % consideró que su nivel de deuda era alta o excesiva.
- 36.9 % de la población se encontraba en un nivel alto de estrés financiero.
- 34.6 %, en un nivel moderado, y 28.5 %, en un nivel bajo o nulo.
- A consecuencia del estrés financiero, 34.9 % de la población reportó experimentar algún malestar físico.

Y es que, mucho se habla del ahorro, de su importancia, sus características, el salario, los gastos, pero algo importante a considerar, si no es que es lo prioritario, es que en México la falta de cultura financiera es una realidad.

En las escuelas sigue sin impartirse una materia que explique la importancia de mantener finanzas personales sanas, sea cual sea la edad y mucho menos existe un plan que ayude a los alumnos a proyectar un futuro económico tranquilo.

Ese conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes y comportamientos que las personas deben tener referente a la relación con el manejo del dinero y las finanzas.

No es hasta la vida adulta donde se inician a conocer conceptos como el ahorro, la inversión, los créditos, préstamos, presupuestos y planificación financiera.

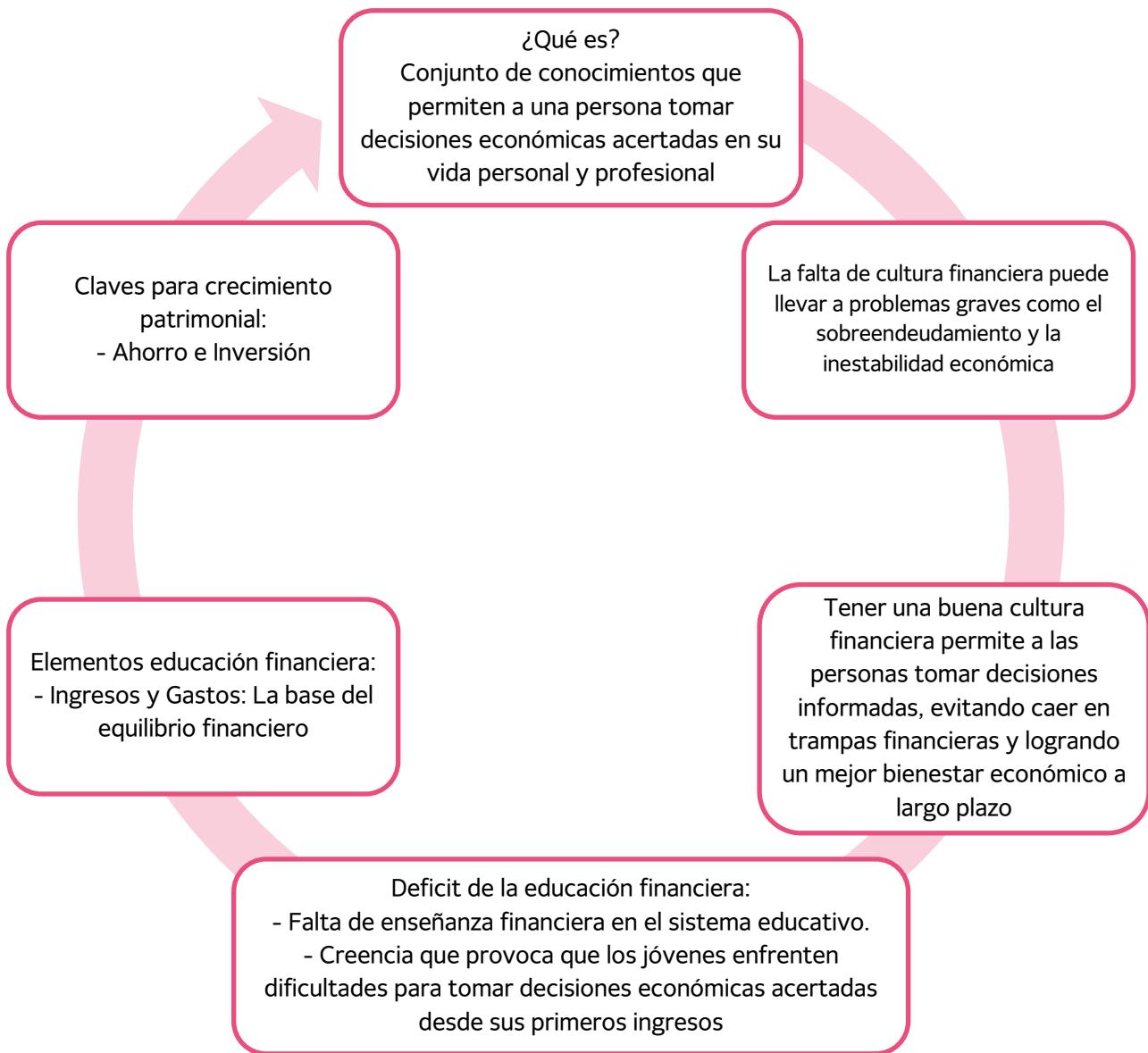
La enseñanza de la cultura financiera permite tomar decisiones informadas acerca del dinero; es un conjunto de conocimientos que permiten a una persona tomar decisiones económicas acertadas en su vida personal y profesional. No se trata solo de saber cómo

ahorrar o invertir, sino de entender conceptos financieros clave como la inflación, las tasas de interés, el endeudamiento y la gestión de riesgos.

Está de más decir que el porcentaje de éxito de las metas económicas planteadas es considerable cuando se tiene un respaldo informado a cerca del comportamiento y uso del dinero.

En un mundo donde las decisiones financieras afectan casi todos los aspectos de la vida, comprender los principios básicos de las finanzas personales es una necesidad, no una opción. Desde gestionar ingresos y gastos hasta planificar inversiones y entender los impuestos, la educación financiera es la base para tomar decisiones de valor y evitar problemas económicos que pueden comprometer nuestro bienestar futuro.

La cultura financiera no solo beneficia a los individuos, sino también a la economía en general. Fomentarla desde edades tempranas y a lo largo de la vida es clave para lograr una sociedad más próspera y equitativa. Nunca es tarde para empezar a mejorar la relación con el dinero y tomar el control de nuestras finanzas.



Referencia:

*Gobierno de México. 19 diciembre 2023. Errores que te podrían impedir ahorrar:*  
<https://www.gob.mx/profeco/documentos/errores-que-te-podrian-impedir-ahorrar?state=published>