

# ESTRATEGIAS PARA AHORRAR

Como ya hemos explicado, ahorrar dinero es fundamental para alcanzar estabilidad deseada y así obtener tranquilidad financiera, además de preparar la vida para el futuro. A continuación, brindamos algunos puntos acerca de la importancia de ahorrar dinero.



Ahora bien, se conocen los beneficios del ahorro y la importancia de que cada persona o familia cuente con un fondo que ayude a hacer frente ante alguna situación imprevista; sin embargo, hay quienes afirman que ahorrar significa una batalla perdida, sin importar cuántas veces se planteen guardar dinero, el fracaso es inminente y se termina abandonando la misión casi de forma inmediata.

Existen factores que frustran la meta de creación de fondos económicos, pero ¿cómo identificar en qué se falla? Localizar el error, comprender e identificar uno o varios problemas que no permiten ver los números deseados, ni la cantidad económica establecida, y para lograrlo dejamos algunos puntos que guían hacia ese descubrimiento y entender que ahorrar no es cuestión de decreto, suerte o de ingresos altos.

- **No contar con un presupuesto.** ¡Se tiene que hacer! Ya sea en papel, en la computadora, o en el celular; permitirá organizar ingresos y gastos mes por mes y así tener un mayor control.
- **No planear los gastos.** Esto está relacionado con el punto anterior. Si no se tiene la idea de cómo van los ingresos y gastos, es muy fácil perder el objetivo.
- **Gastar más de lo que se gana.** Analizar y aprender a diferenciar lo que es una necesidad y un deseo. En ocasiones esto se confunde y se acaba comprando cosas que verdaderamente no se necesitan.
- **No tener un objetivo concreto.** Se debe tener una finalidad clara. Ya sea para cubrir deudas, para pagar estudios académicos, para comprar un auto o casa, entre otros.
- **No comparar precios en diferentes establecimientos.** Podría parecer una tarea aburrida y cansada; sin embargo, esto permitirá ahorrar algo de dinero; sorprenderá la diferencia de precios que se pueden encontrar de un mismo producto en diferentes establecimientos.
- **Comprar a cada rato para comprar barato.** Ahorrar no es precisamente optar por el menor precio. La relación calidad-precio juega un papel importante si de ahorrar se trata. La idea es que se compre el producto y servicio de mejor valor y calidad. Si se compran cosas muy baratas, pero de baja calidad, se tendrá que hacer constantemente, lo que te terminará costando más.
- **Gasto excesivo por servicios no utilizados.** Se ha pensado si verdaderamente se utilizan todos los servicios contratados. Por ejemplo, en casa, ¿se ven o escuchan todos los canales o audios del paquete de streaming de video o de música

contratados? ¿En verdad se requieren de todos los megas del paquete de internet? Hay que tener claro lo que en verdad se utiliza y evitar pagar de más.

- **Vivir de prestado.** Un error recurrente es vivir pidiendo prestado o pensar que la tarjeta de crédito es una extensión del sueldo recibido. Tampoco pedir préstamos significa que el dinero sea propio. Siempre hay que tener en mente que el dinero prestado, es prestado y tendrá que ser pagado, y a veces en mayor cantidad de lo originalmente solicitado, por los intereses generados.
- **Un grave error es no tener un fondo de emergencia.** Para enfrentar gastos no planificados o para emergencias financieras. La idea es evitar un endeudamiento que desequilibre la estabilidad financiera, personal y/o familiar y disminuir la probabilidad de caer en pagos que afecten la calificación crediticia, pero sobre todo la calidad de vida.
- **Utilizar las tarjetas de crédito de forma excesiva:** Aunque las tarjetas de crédito ofrecen conveniencia y flexibilidad, pueden generar deudas con intereses altos si no se manejan adecuadamente. Cuando se utilizan para cubrir gastos regulares o costosos imprevistos, las tarjetas de crédito pueden acumular rápidamente saldos que son difíciles de liquidar, lo que reduce la cantidad disponible para ahorrar.

Más adelante brindaremos soluciones viables para superar estos obstáculos; durante estos temas deseamos que se aprenda sobre la elaboración de presupuestos, el manejo de deudas y cómo desarrollar mejores hábitos financieros como lo es el ahorro, con la finalidad de que se logren metas, se cumplan sueños y se viva tranquilo.

Recordar que en el proceso hay que ir con paciencia y observancia, una vez que se tenga control sobre las finanzas, el camino será mucho más fácil.

Referencia:

*Gobierno de México. 19 diciembre 2023. Errores que te podrían impedir ahorrar:*

<https://www.gob.mx/profeco/documentos/errores-que-te-podrian-impedir-ahorrar?state=published>