

GASTOS CLAROS

Importante es, que se tengan claros los gastos; de esta forma se establece la cantidad por ahorrar por persona o familia, ya que esta varía de acuerdo con diversas circunstancias y establecimiento de metas; lo más importante es guardar dinero de forma constante, aunque sean cantidades “menores” (que nunca debe considerarse menor, ya que al final todo suma). Posteriormente, se pueden realizar ajustes, por ejemplo, incrementar poco a poco la cantidad a ahorrar. A continuación, dejamos distintos métodos de ahorro.

MÉTODOS DE AHORRO:

1. **REGLA 50/30/20:** El dinero se distribuye 50% en necesidades primarias, 30% en gustos personales y 20% se destina al ahorro.
2. **AHORRO AUTOMÁTICO:** Se programan transferencias automáticas desde la cuenta corriente a una cuenta de ahorro. Cada vez que se refleje depósito a la cuenta, se hace el movimiento y se refleja en la cuenta de ahorro.
3. **MÉTODO HARV EKER:** 55% para las necesidades más básicas (alimentos, agua, luz, etc.).
 - 10% para formación, tanto a nivel profesional como personal (libros, material de oficina, etc.).
 - 10% para gastos que nos reporten un beneficio a largo plazo (carnet de conducir, por ejemplo, o la compra de muebles).
 - 10% para satisfacer gustos personales (ocio, entretenimiento, etc.) y para darse algún capricho ocasional.
 - 5% para donativos.
 - 10% para ahorro, no pudiendo tocarlo para nada.

- 4. AHORRO DE LAS 52 SEMANAS:** Si se hace con 10 pesos, en la primera semana, se deberán guardar 10 pesos, mientras que en la segunda serán 20 pesos, en la tercera 30 pesos, en la cuarta 40 pesos y así sucesivamente hasta alcanzar las 52 semanas. En esta última el ahorro deberá de ser de 520 pesos.
- 5. MÉTODO KAKEBO:** Lo que propone este método de ahorro es apuntar cada gasto que se realiza en un 'libro de cuentas', hecho que ayudará a saber el gasto real que se tiene, a la par que permitirá poner metas de ahorro factibles con las que mejorar las finanzas. Actualmente existe app kakebo.
- 6. Ahorra el aumento de salario, o cuando llegue alguna comisión o ingreso extra:**
Si se recibe un aumento de salario, hay que considerar ahorrar una parte o la totalidad de ese aumento en lugar de aumentar tus gastos o gastarlo.
- 7. Ahorro de "no gastar":** El dinero que sobre, por sorprendente que parezca no se debe gastar. Mejor, depositarlo en el apartado de ahorro.

Referencia:

BBVA. Métodos de ahorro. ¿Cuáles son los más efectivos?:

<https://www.bbva.es/finanzas-vistazo/ef/ahorro/metodos-de-ahorro-cuales-son-mas-efectivos.html>