

REFERENCIAS

Azteca Noticias. 19 de marzo de 2025. ¡Ahorrar para el retiro! En México, solo tres de cada diez jóvenes ya ahorran para su jubilación:

<https://www.youtube.com/watch?v=Whk6cDeyY3Y>

Banco Azteca. 2025 Recomendaciones para ahorrar:

<https://www.bancoazteca.com.mx/educacion-financiera/tus-finanzas/finanzas-personales/ahorro/recomendaciones-para-ahorrar.html>

BBVA. Métodos de ahorro. ¿Cuáles son los más efectivos?:

<https://www.bbva.es/finanzas-vistazo/ef/ahorro/metodos-de-ahorro-cuales-son-mas-efectivos.html>

BBVA. ¿Qué es el ahorro y cómo me beneficia futuro?:

<https://www.bbva.mx/educacion-financiera/ahorro/que-es-el-ahorro-y-sus-tipos.html#:~:text=La%20palabra%20ahorro%20proviene%20del,y%20as%C3%AD%20alcanzar%20tus%20objetivos>

ENAE. 25 febrero 2025. La importancia de la Educación Financiera:

https://www.enaef.es/blog/importancia-de-la-cultura-financiera?_adin=0744975955

Financiera-mente. 27 mayo 2021. Los 5 pasos que debes seguir si quieres ahorrar más dinero:

https://www.youtube.com/watch?v=0x_IVAnTPdk&t=34s

Finanzas al día. 6 diciembre 2024. El concepto de ahorro y su importancia:

<https://www.youtube.com/watch?v=GvQSkI3e5Ao>

Forbes México. 5 marzo 2025. El ahorro en México: una clave para el desarrollo financiero:

<https://forbes.com.mx/el-ahorro-en-mexico-una-clave-para-el-desarrollo-financiero/>

Gobierno de México. 19 diciembre 2023. Errores que te podrían impedir ahorrar:

<https://www.gob.mx/profeco/documentos/errores-que-te-podrian-impedir-ahorrar?state=published>

Gobierno de México. 1 abril 2025. Resiliencia Financiera en 5 pasos: Cómo crear un fondo de emergencia que te proteja siempre:

<https://www.gob.mx/pensionissste/articulos/resiliencia-financiera-en-5-pasos-como-crear-un-fondo-de-emergencia-que-te-proteja-siempre>

Gobierno de México. Instituto para la Protección al Ahorro Bancario. Día Mundial del Ahorro: cómo ahorramos en México:

<https://www.gob.mx/ipab/articulos/dia-mundial-del-ahorro-como-ahorramos-en-mexico#:~:text=De%20acuerdo%20con%20datos%20de,los%20hombres%2C%20de%2055.2%25.>

Gobierno de México. Anímate a ahorrar, es más divertido de lo que parece:

<https://www.gob.mx/profeco/documentos/animate-a-ahorrar-es-mas-divertido-de-lo-que-parece?state=published>

Marco Antonio Regil. 12 enero 2025. Estrategias para salir de deudas y empezar a ahorrar dinero, tips y secretos:

<https://www.youtube.com/watch?v=65seo9wDGA8>

NMás. 26 junio 2024. Mexicanos, endeudados y sin ahorros, con estrés financiero - En Punto:

<https://www.youtube.com/watch?v=pu2dMokor1E>

López F. (2023). Ahorro. Economipedia.

<https://economipedia.com/definiciones/ahorro.html>

Pequeño Cerdo Capitalista. 20 febrero 2025. 6 ERRORES al Ahorrar y Tips para Alcanzar tus Metas ¿Cómo Ahorrar Dinero?:

<https://www.youtube.com/watch?v=3irQAfg4S2s>

Scotiabank. ¿Por qué ahorrar? 10 razones para iniciar esta práctica:

<https://www.scotiabankcr.com/blog-scotiabank/porque-ahorrar-razones-para-iniciar-esta-practica.aspx#:~:text=El%20ahorro%20es%20una%20pr%C3%A1ctica,tener%20una%20buena%20salud%20financiera.>

Tech Santos. 27 Noviembre 2023. Las Mejores apps para ahorrar dinero:

<https://www.youtube.com/watch?v=8jEBpAi5WjU>

TEDx Talks. 22 diciembre 2015. ¿Cómo afecta la falta de educación financiera al desarrollo del país?

https://www.youtube.com/watch?v=hmclmH_5Yu0

Triunfa con tus finanzas- Luis Mena. ¿Qué es un fondo de emergencia y para qué sirve?:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vt3jcZz67to>