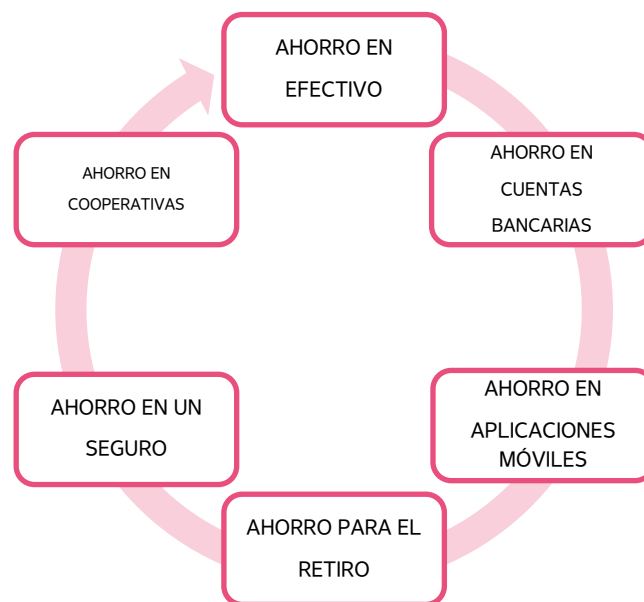


TIPOS DE AHORRO

Existen distintos métodos para ahorrar, diversas formas en que se puede guardar el dinero con el objetivo de crear este anhelado fondo, pero también hacerlo crecer.

Importante es revisar que cada tipo tiene características específicas, ventajas y desventajas que deben ser estudiadas y tomadas en cuenta por cada persona, de acuerdo con las necesidades y objetivos financieros y otro punto importante que estén regulados por autoridades correspondientes.

Según el economista en México, la principal forma de ahorrar dinero es el efectivo, seguido de las cuentas bancarias y después están ya las aplicaciones móviles (apps).



A continuación, se enlistan aplicaciones populares que ayudan a ahorrar dinero y gestionar finanzas personales. La elegida será de acuerdo con la que mejor se adapte a las necesidades y objetivos de cada persona.

Al usar estas apps de manera constante, se pueden mejorar los hábitos financieros y destinar mayores recursos a los ahorros.

APPS DE AHORRO:

Wallet. Buddy. Mis Ahorros. Bobby. Spendee. Monefy.

AUTOMATIZAN Y ORGANIZAN LAS FINANZAS

1. **ESTABLECE PRESUPUESTO:** usa las herramientas de las aplicaciones para crear un presupuesto personalizado basado en ingresos y gastos. Define límites claros para cada categoría de gasto.
2. **REGISTRA TODOS LOS GASTOS:** Aplicaciones como Monefy y Spendee permiten ingresar cada compra o gasto. Esto ayuda a identificar patrones y áreas donde habrá que reducir gastos.
3. **CREA METAS DE AHORRO:** La mayoría de estas apps tienen funciones para configurar metas de ahorro. Ejemplo, si se desea ahorrar para vacaciones, se establece un objetivo y la app ayuda a seguir el progreso.
4. **RECIBE ALERTAS FINANCIERAS:** Algunas apps como Fintonic, envían recordatorios y alertas cuando estas cerca de exceder el presupuesto o cuando se acerca un pago importante, así ayuda a evitar gastos innecesarios.
5. **AUTOMATIZA AHORROS:** Con apps como Spendee se pueden programar transferencias automáticas desde la cuenta principal a una cuenta de ahorro cuando recibas ingresos.
6. **ANALIZA HÁBITOS:** Utiliza gráficos y análisis que estas aplicaciones tienen para entender en qué se gasta más el dinero y encuentra maneras de optimizar gastos.