

ACTITUD

Si la persona ya identificó que su actitud hacia el dinero no es la mejor, a continuación, dejamos algunas sugerencias para hacer llevadera la relación.

- **Entretenimiento excesivo:** Salir con amigos y después intentar cuadrar las cuentas. Si a ellos amigos les gusta gastar dinero, eso podría llevar a un desequilibrio financiero por tratar de ir a su ritmo. Asistir a conciertos, viajar a todo lujo o regalarte fines de semana de compras en Amazon o en un centro comercial. Si sucede una vez cada dos meses, no hay riesgo; pero si es fuente de entretenimiento semanal, los problemas son graves. Considera salir a pasear al parque, hay otras formas de ser social y disfrutar del tiempo sin agotar las cuentas bancarias y sin sumar preocupaciones, esto en el proceso de consolidar finanzas personales.
- **Decisiones propias:** Vivir propiamente, no esperando la aprobación de las demás personas. La gente desea sentirse respetada o querida y cree que la forma de lograrlo es comprando artículos o servicios de moda sin importar el costo.
- **Ayuda:** Confiar finanzas a otra persona no es fácil. Pide a un familiar o amigo de confianza que se dedique a asesorar sobre finanzas que ayude. Tal vez ambos puedan colaborar para lograr que ninguno de los dos salga a cenar con demasiada frecuencia, o simplemente preguntándole uno al otro cómo van los temas financieros. Esto puede parecer un paso menor, pero sin duda ayudará a cambiar la actitud frente al dinero.
- **Recompensa por la nueva actitud frente al dinero:** Mejorar es un trabajo duro. Si se va a intentar algo que requiere autocontrol, como lo son las finanzas personales, querrás asegurarte de tener algún refuerzo positivo para evitar que se claudique; el premio puede ser algo sencillo que no afecte las finanzas.

- **Aprende de los errores financieros:** Cometer un error como no realizar un pago de tu tarjeta de crédito, podría arruinar la motivación para cambiar de actitud frente al dinero. No dejes que eso te suceda a ti. Buscar la forma de evitar que ese problema vuelva a suceder. Hay que aprender de los errores.
- **El resultado del cambio de actitud.** Si se desea mejorar la actitud frente al dinero, no hay que esperar a estar en bancarrota. La vida es mucho mejor cuando se tiene el control de las finanzas.

Cuando se tenga dinero en el banco para emergencias, jubilación o la meta que se haya planteado y se refleje en el estilo de vida, se notará el cambio en la actitud hacia el dinero. Mientras más joven o rápido se inicie en modificar hábitos financieros, es mejor. Lo más probable es que las personas estarán más felices de haber realizado este cambio.

Referencia:

Centsai. 3 enero 2022. 5 maneras de cambiar tu actitud frente al dinero y arreglar tus finanzas:
<https://centsai.com.mx/educacion-financiera/5-maneras-de-cambiar-tu-actitud-frente-al-dinero-y-arreglar-tus-finanzas/>