

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA NIÑOS Y JÓVENES

Mucho se habla de la educación financiera, pero muy poco se sabe de que esta herramienta en la toma de decisiones responsables, desde temprana edad, se lleve a cabo en un entorno cercano.

Contar con esta herramienta que enseña conceptos básicos sobre cómo ahorrar, cómo gastar de forma inteligente y tener un plan a mediano o largo plazo, no solamente se aprende algo momentáneo, sino que se está dotando a las personas más jóvenes de habilidades que les serán útiles toda la vida.

Niños y jóvenes con conocimientos básicos financieros les permite evitarse problemas económicos a futuro, tales como endeudarse de forma irresponsable o no saber administrar el salario, así como saber el valor del dinero.

La educación financiera brinda herramientas que forman a adultos más conscientes y responsables de sus finanzas.

Pero, ¿cómo enseñar a los más pequeños?

- Involucrarlos en las compras diarias del hogar. Por ejemplo, si quieren algo en el supermercado, preguntarles: “¿Cuánto cuesta?”, “¿Realmente lo necesitas?”, “¿Aporta a tu salud?”.
- Establecimiento de metas y prioridades para fomentar el hábito del ahorro
- Animarlos a llevar una cuenta exacta de lo que guardan y explicarles que con ello podrán obtener algo que quieran comprar.
- Considerar la posibilidad de otorgarles un incentivo por la cantidad que ahorren, con esta acción se contribuirá a fomentar la disciplina del ahorro.
- Hay que explicar que cada elección implica seleccionar una cosa y descartar otra.
- Mostrar que hay que elegir de acuerdo con sus necesidades y preferencias.

- Trabajar en la paciencia y enseñarlos a no comprar cosas de manera impulsiva es algo difícil para personas de todas las edades, por lo tanto, para los niños también será desafiante. Ayudarlos a asimilar que, si quieren algo, deben esperar y ahorrar para comprarlo. Esta es una lección que puede cambiarles la vida.
- Si se ha trabajado en un presupuesto, con los ahorros que se hayan logrado, se comprará algo de esa cantidad, no más caro. Así adquirirá algún producto o servicio que se encuentre dentro de su capacidad de pago.



Referencia:

BBVA. Todo sobre finanzas para niños y jóvenes:
<https://www.bbva.mx/educacion-financiera/blog/finanzas-ninos.html>