

# OTROS FACTORES PSICOLÓGICOS QUE BENEFICIAN LAS FINANZAS PERSONALES

Dentro de la psicología del dinero hay aspectos fundamentales que ayudan a mantener finanzas personales sanas. Y en especial, la disciplina y la motivación juegan un papel importante; explicamos los beneficios de mantener firmeza y buen ánimo.

## DISCIPLINA:

- **Control del gasto:** Ser disciplinado ayuda a gastar únicamente en lo necesario y a evitar compras impulsivas; haciendo esto, el ahorro crece y con ello la estabilidad económica.
- **Cumplir metas financieras:** Cuando la persona es disciplinada, sigue el plan trazado, ya sea de ahorro o inversión y así logra la meta deseada (compra de un coche, casa, ahorro o creación de fondo de emergencia).
- **Mejor planificación:** Se crean y se siguen presupuestos, se administran mejor los recursos y se toman mejores decisiones financieras.

## MOTIVACIÓN:

- **Enfoque:** La motivación impulsa a seguir trabajando en metas financieras, incluso cuando llegan los obstáculos o dificultades. Recordar el objetivo es siempre un aliento para continuar en el camino.
- **Hábitos positivos:** Cuando se está motivado, es más fácil mantener hábitos como ahorrar regularmente, pagar cuentas a tiempo o invertir de manera constante.
- **Superar obstáculos:** Tener actitud positiva ayuda a tener firmeza y a buscar soluciones cuando surgen imprevistos o dificultades económicas.

- **Sentir realización:** Alcanzar metas financieras siempre genera gran entusiasmo y felicidad, además de confianza en sí mismo; ver el resultado del esfuerzo motiva a seguir cuidando de las finanzas personales.

La disciplina brinda control para el manejo del dinero y la motivación hace que no se pierda el enfoque aunado a la actitud positiva de mejorar la situación económica. Cuando ambas cualidades se unen, el resultado no puede fallar, logrando siempre un bienestar económico que perdure siempre y no únicamente cuando se tengan proyectos por lograr.

En el camino rumbo al logro de un objetivo, llámese compra de auto, ahorro para un viaje, o compra de una casa, suceden cosas que están fuera de alcance y son justamente estas situaciones, (como ya lo hemos mencionado) que, de no estar preparado hacen tambalear las finanzas personales y aunque se tenga una mentalidad de motivación (que ayuda muchísimo en la toma de decisiones) no resolverá el problema del todo.

Por lo que mantener buena mentalidad es importante y, además, se necesita acción; el presupuesto, el enfoque, la motivación para ir librando obstáculos que ayuden a lograr objetivos de vida.

Además, otro punto que es referente en la buena administración del dinero es **la educación financiera**.

Referencia:

*Profuturo. 26 marzo 2024. Mentalidad financiera positiva: superando desafíos:*  
<https://www.profuturo.mx/blog/mentalidad-financiera-positiva-superando-desafios/>

## **EDUCACIÓN FINANCIERA:**

No se puede iniciar a planificar el futuro financiero o el establecimiento de metas cuando no se conoce el camino para hacerlo.

Y es en este punto donde nuevamente hacemos énfasis en el aprendizaje; todas las personas necesitan conocer y aprender herramientas que les ayuden a crear un plan, a manejar adecuadamente el salario y administrar el gasto.

Es necesario entender que el patrimonio de las personas se construye únicamente a base de la administración sana de los recursos, además de constancia y disciplina.

La promoción y difusión de la cultura financiera en México es todo un reto; los mexicanos necesitamos aprender a proteger el patrimonio y el futuro, si no se tienen los conceptos claros, se desconoce lo más importante para cada individuo o no se cuenta con un plan financiero, se trabaja en él, por más mentalidad de abundancia o decretos no se logrará un cambio significativo.

En México, la educación financiera es una tarea urgente por varias razones:

- Existe desconocimiento en cuanto a temas financieros de las personas.
- Desconocen conceptos básicos como presupuesto, plan de ahorro, inversión, créditos, etc.
- Los mexicanos se endeudan demasiado.
- No ahorran para el futuro.
- Desconocen de inversiones. (No saben cómo iniciar ni en dónde invertir)
- Se fomentan servicios financieros informales (tandas, ahorro bajo el colchón, solicitudes de crédito en aumento a prestamistas).

La educación financiera es todo un proceso en el que se desarrollan habilidades y actitudes que, mediante la asimilación de información comprensible y herramientas básicas de administración de recursos y planeación, permiten a los individuos:

- a) Tomar decisiones personales y sociales de carácter económico en su vida cotidiana.
- b) Utilizar productos y servicios financieros para mejorar su calidad de vida bajo condiciones de certeza.

A lo largo de este curso se brindan herramientas para iniciar a planear un futuro financiero que permita estabilidad económica para las personas y que además ayude a lograr objetivos a largo plazo.

Referencia:

*Gobierno de México. ¿Qué es la educación financiera?:*

<https://shorturl.at/1mLNn>