

# ¿SABÍAS QUÉ? EL DINERO Y LAS EMOCIONES

El dinero tiene un impacto psicológico importante. Imágenes cerebrales demuestran que las pérdidas económicas se experimentan de manera parecida a la sensación de dolor social; la sensación de “pérdida económica” duele más que la satisfacción que genera una ganancia.

Cuando la persona se encuentra “limitada económicamente” el cerebro responde activando regiones relacionadas con el estrés, desencadenando malestar en la salud mental y física; como consecuencia trae la falta de capacidad para la toma de decisiones racionales en el ámbito financiero y en otros aspectos de la vida.

Referencia:

Infobae. 20 marzo 2025. El impacto psicológico del dinero: cómo afecta a nuestra salud y relaciones:  
<https://www.infobae.com/salud/2025/03/20/el-impacto-psicologico-del-dinero-como-afecta-a-nuestra-salud-y-relaciones/>