

JUBILACIÓN Y PENSIÓN

La pensión es una prestación económica otorgada a las y los trabajadores bajo ciertas condiciones, la jubilación se refiere al monto que recibe una persona por sus años trabajados.

Pensión:

El IMSS define como una prestación económica destinada a proteger al trabajador en cualquiera de las siguientes situaciones:

- Accidente de trabajo.
- Padecer una enfermedad o accidente no laborales.
- Cumplir al menos 60 años.

En caso de fallecimiento del trabajador o pensionado, la pensión protege a sus beneficiarios.

¿Cómo funciona la pensión?

Se realiza una resolución que respalda el derecho al pago de un importe mensual y al servicio médico que brinda el IMSS.

En México existen dos regímenes de pensión que se establecen según las personas que comenzaron a cotizar en el IMSS:

- Régimen de 1973. Cotizó antes del 1 de julio de 1997.
- Régimen de 1997. Cotizó a partir del 1 de julio de 1997.

Jubilación:

La RAE establece que un jubilado es la persona que, una vez cumplido el ciclo laboral establecido, deja de trabajar y recibe una pensión.

Según indica el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM, tanto la Ley ISSSTE como la Ley del Seguro Social describen a la pensión como una cantidad periódica, temporal o de por vida que se otorga a ciertos derechohabientes que cumplen ciertos requisitos mientras que la jubilación es un término que se refiere solo a la pensión que recibe una persona por su edad o sus años trabajados.

¿Quién paga las jubilaciones y pensiones en México?

En México existen dos entidades encargadas de abonar las jubilaciones y las pensiones, esto depende del sector en el que se haya trabajado, ya sea público o privado:

- El IMSS afilia a las y los trabajadores formales de empresas y negocios del sector privado, desde pymes hasta empresas transnacionales.
- El ISSSTE afilia a las personas que prestan de manera formal sus servicios a un organismo gubernamental como la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), la Secretaría de Educación Pública (SEP), etc.

¿Cuál es la edad mínima para jubilarse en México?

Es necesario tener 65 años para poder solicitar la pensión, pero no solo eso, sino que también es necesario haber trabajado un periodo determinado por el instituto en el que se cotizó.

- Las personas que se jubilen en el IMSS deben tener mil 250 semanas cotizadas como mínimo, lo que equivale a 24 años de trabajo aproximadamente.
- Mientras que, las personas que cotizan en el ISSSTE requieren 25 años de trabajo.

¿Cómo se prepara la jubilación?

De acuerdo con la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (Consar) existen 4 pasos a seguir para preparar tu jubilación:

1. Diseña un plan financiero para tu vida laboral, de ahí se desprenderá un plan de retiro.
2. Establecer objetivos y metas que se deseen conseguir al momento de jubilación.

3. Tomar mejores decisiones a lo largo de la vida laboral para que el ahorro en la cuenta Afore obtenga la mayor rentabilidad.
4. Prever las fuentes de ingreso que se tendrán en la etapa de retiro, algunas pueden ser: ahorro personal, inversiones, bienes raíces, trabajo o una combinación de los anteriores.

Referencia:

El Financiero. (2023). ¿Cuáles son las diferencias entre pensión y jubilación?:
<https://www.elfinanciero.com.mx/mis-finanzas/2023/03/05/cuales-son-las-diferencias-entre-pension-y-jubilacion/>