

# EJEMPLOS DE TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN LABORAL

**Dotar de mayor autonomía a los empleados:** es decir, darles mayor flexibilidad o poder de decisión para realizar sus tareas. Para aplicar esta técnica puede otorgar al trabajador la capacidad de decisión en cuanto a presupuesto y tiempo de realización de un trabajo concreto.

**Dar reconocimiento:** esta técnica, consiste en reconocer el buen desempeño de los trabajadores, así como los resultados y logros obtenidos.

**Ofrecer incentivos:** una de las técnicas de motivación laboral más frecuentes es la de ofrecer incentivos a los trabajadores (recompensas salariales, premios, bonos, etc.) cada cierto tiempo.

**Mostrar interés:** para aplicar esta técnica, pregúntale al trabajador acerca de sus tareas, apóyalo en sus decisiones y escucha sus propuestas.

**Dar oportunidades de ascender:** permite escalar posiciones a tus empleados dentro del organigrama de la empresa. Esta técnica ayudará al trabajador a sentirse valorado y comprender que su trabajo y esfuerzo tienen un sentido.

**Referencia:**

*Daniel Goleman, (2001). Inteligencia Emocional en el Trabajo*

[https://www.recursosyhabilidades.com/cmsAdmin/uploads/o\\_1c8vfrqjr1n5q1e2g167q67mci.pdf](https://www.recursosyhabilidades.com/cmsAdmin/uploads/o_1c8vfrqjr1n5q1e2g167q67mci.pdf)