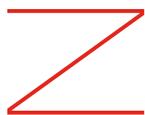
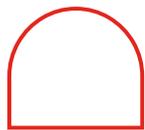
A woman in a business suit is shaking hands with a man in a suit over a desk. The desk has a pen, glasses, and a notebook. The background is a blurred office setting.

# Cómo ser una buena líder

El éxito en el liderazgo no solo se alcanza gracias a unas cualidades innatas.



Conclusión

Cualidades indispensables

El papel de la formación

Estrategia a seguir

Análisis DAFO sobre las habilidades de liderazgo

El líder digital

Conclusión

3

8

10

12

13

14

# Cualidades indispensables



Alcanzar tu máximo potencial como líder es un objetivo posible si interiorizas este propósito como un aprendizaje que rompe con la idea del innatismo en torno a las cualidades que tiene quien brilla por este carisma. A lo largo de la vida, el ser humano tiene la capacidad de **desarrollar nuevas habilidades** y mejorar aquellas que ya posee. La pregunta es: ¿cómo ser un buen líder?

## Sé un ejemplo para los demás

Comunica por medio de las palabras y a través de los hechos, teniendo en cuenta que tus actos pueden anular el mensaje expresado a nivel verbal si exiges a los demás algo que no estás dispuesto a ofrecer. Muestra compromiso y motivación por el trabajo en equipo a través de la cercanía y la implicación en el proyecto.

Algunas personas se sienten desbordadas por la idea de ser ejemplo para otros cuando este criterio **nada tiene que ver con el perfeccionismo**, sino con la responsabilidad inherente al desempeño del rol de un líder que busca la excelencia.

¿Qué valor te gustaría enseñar a quienes trabajan contigo? Hazte preguntas en torno a esta función para personalizar el concepto a través de este momento de tu historia. Al ser un ejemplo para los demás también puedes inspirarte en la huella de quienes te ayudaron a mejorar a través de su influencia en tu vida.

## Motiva a quienes te rodean

No solo puedes corregir los errores de forma asertiva, también puedes potenciar el talento de quienes te rodean poniendo una mayor atención a aquellos gestos, matices y logros que merecen este reconocimiento. No reserves las palabras de elogio para momentos extraordinarios como los resultados de un proyecto importante que marca un punto de inflexión en la historia corporativa.

Cada día cuenta en el balance de quienes forman parte de ese equipo que tú lideras. Evita la economía del lenguaje, inspira a los demás con **frases motivacionales** que conectan con la voz “nosotros”. Un buen líder es aquel que no solo aspira a crecer como persona, sino que también acompaña a los demás en este proceso de alcanzar su mejor versión a través del aliciente de triunfos que se disfrutan en común y dificultades que se superan desde la colaboración mutua.

Para tener la capacidad de cumplir este punto tienes que estar cerca de los demás y observar más allá de las palabras para identificar las fortalezas de cada miembro del equipo a quien te diriges con su nombre. Un gesto de atención que debe cuidarse desde el momento mismo en el que se produce una nueva incorporación cuando das la bienvenida a un profesional que se suma a la plantilla.

Para ofrecer este apoyo a los demás, previamente debes serlo para ti mismo al nutrir tu diálogo interior con asertividad, **mensajes de autoestima y optimismo**. De lo contrario, uno de los factores que puede boicotear la seguridad en sí mismo de quien desempeña el rol de líder es el síndrome del impostor, que es el que siente aquella persona que no se cree verdaderamente merecedora de desempeñar este papel a pesar de las razones que respaldan su elección.



## Escucha otras opiniones



Esta idea puede aplicarse al entorno inmediato del mundo laboral al dar voz a los integrantes del proyecto en las reuniones organizadas para abordar nuevos temas. Pero también puede ampliarse por medio de la lectura de libros de diferentes autores, la realización de cursos y la práctica del networking con perfiles diferentes. Eres mejor líder cuanto más te permites **aprender de los demás**. Y gracias a las nuevas tecnologías dispones de posibilidades que hubiesen sido difíciles de imaginar años atrás. Por ejemplo, sigue de cerca los contenidos compartidos por perfiles especializados en las redes sociales. Tú mismo puedes utilizar estas plataformas como vía para expresar ideas y puntos de vista, afianzando tu marca como líder digital.

La actitud indispensable para lograr este fin es la **humildad**. ¿Por qué esta mentalidad es una guía práctica para ejercer un liderazgo responsable? Porque es importante no confundir esta autoridad con la imagen del autoritarismo. Gracias al conocimiento que sumas cuando te predispones desde la mirada de la observación, también tienes mejores argumentos para fundamentar con datos tu propio pensamiento. Una buena comunicación es fundamental, y en ese sentido hay que hablar siempre de comunicación bidireccional.

Puedes favorecer la participación de los demás al tomar la iniciativa de plantear preguntas abiertas, que son aquellas que permiten mayor reflexión en la respuesta. Profundiza también en torno a qué puede haber de cierto en algunos comentarios o críticas constructivas que has recibido, puesto que te ayudarán a mejorar como profesional y harán que te plantees ciertos aspectos negativos que no eras capaz de identificar por ti mismo.

## Sé ecuánime

La virtud de la justicia pone de manifiesto la rectitud de quien ofrece una respuesta objetiva en cada caso, sin caer en el riesgo de mostrar un posible favoritismo por alguien en concreto. Intenta **tomar la mejor decisión** en función del hecho, las circunstancias, las consecuencias de los actos y el objetivo. Define aquella medida que sea mejor en relación con el ahora, pero también que muestre el inicio de un camino con el que tú te sientes satisfecho.

Una persona aprende a ser ecuánime por medio de su experiencia, a través de las lecciones derivadas de los errores cometidos. Como líder puedes enorgullecerte positivamente de tus aciertos, pero también tener **autocrítica** para reconocer fallos, ya que esta es una de esas virtudes que una persona afianza con la edad. Los años aportan la perspectiva de lo que implica este equilibrio en la práctica.

Tómate el tiempo que necesites para elegir una decisión si se trata de un asunto relevante. No dejes que una emoción pasajera condicione tu deliberación final, porque puede ocurrir que una vez que ese estado emocional pase, llegues a una conclusión diferente.

## Organiza las tareas y tu propio tiempo

Al ser resolutivo en todas las circunstancias también puedes adoptar una actitud proactiva para clarificar funciones y responsabilidades en el equipo. La confusión en torno a este tema puede condicionar de forma negativa el trabajo. **Encuentra el equilibrio** entre dar estas indicaciones y favorecer la libertad en la toma de decisiones de forma acorde a las competencias propias de cada puesto. Para delegar también es indispensable formar. No hacerlo significa cometer el error de depositar en una persona que no está preparada para ello una tarea que le desborda por falta de conocimiento.

Nadie es indispensable en este ámbito profesional, intenta no actuar como si lo fueses porque cuando escuchas esta voz interior alimentas el individualismo y el ego, conceptos que rompen con la dinámica de un equipo que coopera.

Esta organización también comienza con tu propio tiempo. Puedes utilizar una agenda en soporte digital o en papel, en función de cuál sea el medio con el que te sientes más cómodo, para estructurar tu **calendario semanal** pudiendo visualizar de forma anticipada cuál será el guión del próximo día. Esta preparación influye en cómo vives la nueva jornada.



## Transmite entusiasmo

Tú no puedes asumir como una responsabilidad personal mantener en nivel alto el entusiasmo de los demás, pero sí puedes **contagiar tu optimismo** por un nuevo proyecto o por el inicio de una nueva semana a través de tu tono de voz, tu forma de presentar los objetivos a alcanzar o el diálogo empleado con el equipo. Incrementa la gratitud y reduce las quejas.

Si tú estás desmotivado, vas a trasladar esta realidad a los demás. ¿Qué vas a hacer tú para activar tu compromiso cuando notes que decae? Concreta una idea que vas a ejercitar en esas situaciones para cambiar esta inercia. Uno de los consejos que puedes cultivar es mantener el descanso, evitando llevar contigo la responsabilidad del líder en todo momento. Uno de los espacios que más eleva tu nivel de creatividad es el contacto con la naturaleza. De lo contrario, la sobrecarga de esta responsabilidad puede darte el peso de la preocupación crónica al sentirte desbordado por este rol.

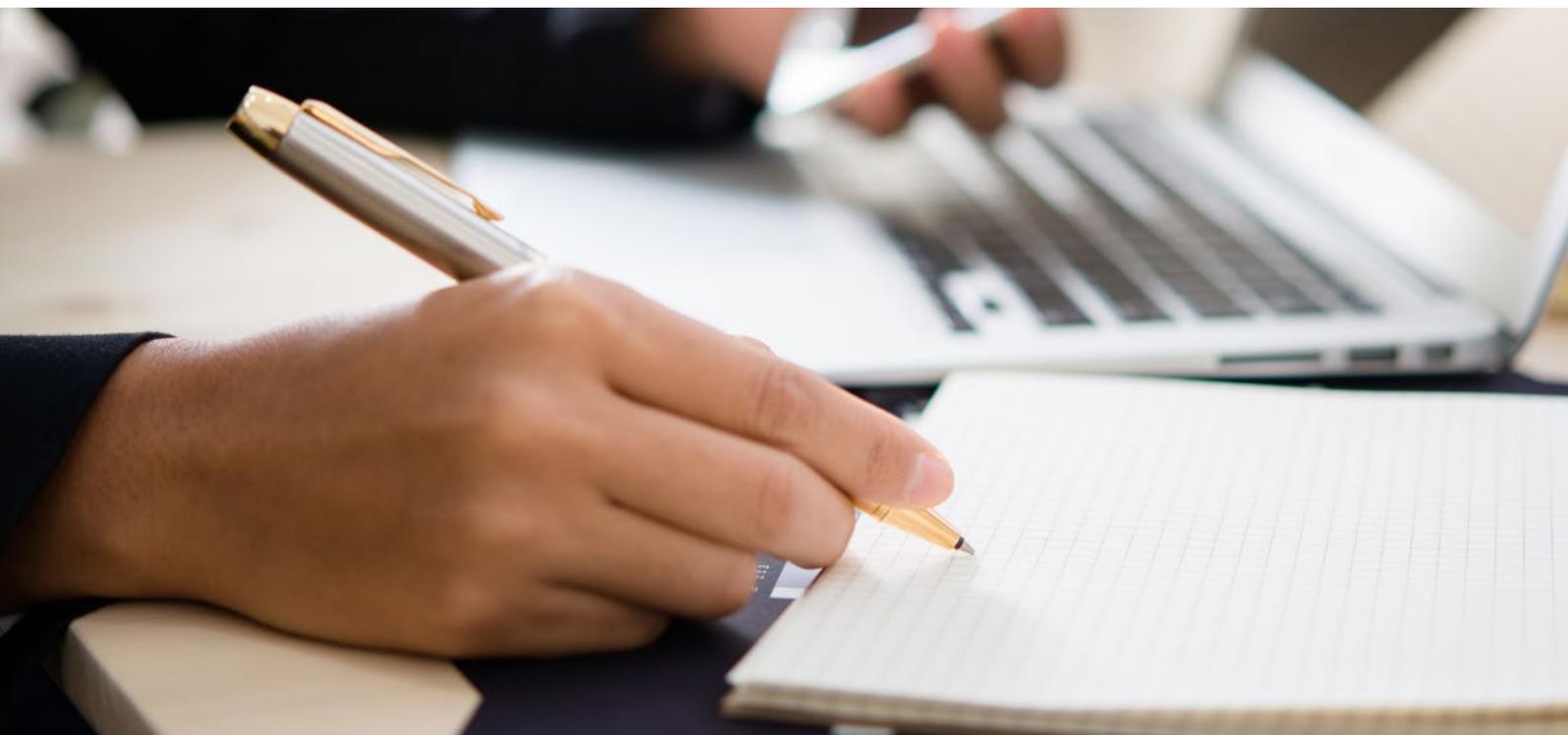
¿Cómo transmitir entusiasmo al equipo? Convierte en un **hábito** el hecho de hacer una valoración de algún aspecto positivo cuando también expreses algún matiz a mejorar.



# El papel de la formación

Para que el liderazgo alcance su máximo significado en el realismo de un contexto profesional específico, es indispensable que la persona tenga una base de formación en ese campo. El carisma, por sí mismo, no aporta sabiduría al acto de liderar, ya que ante la falta de entendimiento es imposible no transmitir desorientación y contagiar las dudas a los demás.

**Ayuda a tener una visión más real:** A través de este estudio o por medio del conocimiento vinculado a la experiencia de años de trabajo en esa especialidad, el líder comprende mejor la esencia misma de su labor y también tiene una visión más real de las tareas que desempeñan los integrantes del grupo. Esta predisposición hacia la formación constante no termina nunca en aquel que quiere ser un buen líder, puesto que este proceso no es una meta, sino un viaje de superación.



**Conocimientos más allá del aspecto técnico:** Además de tener una preparación especializada a nivel técnico en un sector, también completa su currículum con los contenidos de inteligencia emocional, los recursos de negociación, la comunicación positiva, las herramientas de gestión del estrés y las habilidades para hablar en público. Identifica tus puntos de mejora para fortalecerte a nivel individual desde este diagnóstico de autoconocimiento. La medida del buen líder no está en su comparación con otros compañeros, sino en su balance interno.

Esta conciliación constante del aspecto humano puesto en común con la materia específica de conocimiento es clave en la práctica del

liderazgo que imprime una **huella positiva**. No solo puedes preguntarte a ti mismo cómo te gustaría que te recuerden los demás, puedes ir un paso más allá para responder cómo deseas recordarte tú cuando pasen los años y conectes con la memoria de este tiempo. Esta proyección del ahora en el porvenir muestra la dimensión de lo que significa ser un buen líder por su vinculación con la ética de quien intenta ser una persona honesta. Este periodo de tu vida pasará, porque cualquier tiempo es temporal. Pero el recuerdo permanece en ti y en los demás. Es por ello que deberías asumir la dimensión trascendente del liderazgo más allá de lo inmediato.

**Un paso hacia la plenitud:** La formación también puede completar la vocación profesional, aunque no todas las personas se consideran plenamente vocacionales o han tenido la ocasión de desarrollar ese ideal en la práctica. Lo que sí puedes hacer, al margen de cuáles sean tus circunstancias, es centrarte en el lado positivo de aquello que haces. Mantener el foco en esta dirección te ayuda a sentirte más satisfecho con tu situación actual y a superar las dificultades con mayor perspectiva.

¿Qué valor te gustaría enseñar a quienes trabajan contigo? Hazte preguntas en torno a esta función para personalizar el concepto a través de este momento de tu historia. Al ser un ejemplo para los demás también puedes inspirarte en la huella de quienes te ayudaron a mejorar a través de su influencia en tu vida.

# Estrategia a seguir

El diseño de un plan de acción te permite incrementar tu empoderamiento para ejercer este liderazgo responsable atendiendo a una planificación que está alineada con los puntos principales que para ti son indispensables. No es posible elaborar una línea de acción que concrete una síntesis de un número incontable de principios.

## Herramientas con las que elaborar un plan de acción

**a)** Selecciona **cinco cuestiones** que para ti son prioritarias en la imagen de lo que supone esta misión y anótalas por escrito. Puedes realizar este ejercicio en espacios de días diferentes para tener una mirada panorámica de tu motivación. Existen respuestas que quedan en la superficialidad cuando se atienden desde la prisa o la urgencia. El autoconocimiento es un ejemplo de viaje que es más feliz desde la paciencia.

**b)** La técnica de la escritura no solo puede ayudarte a hacer un registro de ideas propias, sino también ajenas. Por ejemplo, puedes escribir **frases de inspiración de líderes** que contagian entusiasmo a través de su testimonio. Identifica cuáles son aquellas formulaciones que cuando las escuchas te transmiten energía vital. Los planteamientos breves también pueden transformarse en un mantra.

**c)** Dispones de recursos de apoyo para acotar tu estrategia de liderazgo. Un **proceso de coaching** es una experiencia vivencial en la que el cliente se sitúa como protagonista en la búsqueda de respuestas, la definición de la meta y el compromiso con el proceso. Si te preguntas cuántas sesiones vas a necesitar para completar este itinerario, ten en cuenta que no existe un dato cuantitativo que pueda precisarse de antemano porque cada historia es individual.

**d)** Puede ocurrir que te cueste concretar en un primer momento cuál es, según tu opinión, el ingrediente determinante para ser un buen líder. Pero en ese caso puede suceder que te resulte más fácil comenzar este camino tachando aquellos adjetivos que no representan el **modelo de comportamiento** que tú quieres que guíe tus pasos en el ejercicio de este puesto de responsabilidad asociado a este rol. Por medio de esta dirección puedes ir avanzando hasta llegar a la conclusión final.

Concreta una estrategia de liderazgo que sea flexible para que esta filosofía pueda evolucionar contigo por medio de tu propia experiencia.

## El mentoring

El mentoring es otro ejemplo de recurso de apoyo por medio del que una persona recibe la retroalimentación, los consejos y el asesoramiento de un mentor que a partir de su experiencia comparte su visión. El acompañamiento de una figura de tu máxima confianza a nivel humano y profesional te da un soporte de seguridad que es muy importante, porque no siempre es fácil asumir la responsabilidad del líder y tomar decisiones complejas. Un mentor no es alguien que te dice aquello que tú deseas escuchar, sino aquello que puede ayudarte a crecer.



# Análisis DAFO sobre las habilidades de liderazgo

Realiza un sencillo pero efectivo ejercicio de análisis en torno a las debilidades que observas y las fortalezas que identificas, siendo sincero contigo mismo durante la realización de esta evaluación cuyo fin principal es el autoconocimiento. Si llevas a cabo un proceso de coaching tal vez desarrolles esta dinámica en este ámbito de acción, pero también puedes darte este tiempo por iniciativa propia para sumar un mayor nivel de comprensión en torno a ti mismo. Las claves te las puede dar un minucioso análisis DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades).

## Visualiza tu situación actual y la potencial

Hazte preguntas que te ayuden a visibilizar una información como si estuvieses ayudando a tu mejor amigo. ¿Qué puedes hacer para reducir tus puntos débiles y para que aquellas cualidades favorables sean más sólidas? Esta dinámica es una invitación para abrazar tu ser en tu realidad actual y también potencial. Este compromiso con el plan de acción te ayuda a no quedarte estancado en el estado actual, porque tu aprendizaje está más allá de los márgenes establecidos de ese espacio que identificas como tu zona de confort.

## Preguntas que debes hacerte para mejorar

¿Qué amenazas externas y qué oportunidades encuentras en el entorno en relación con esta cuestión? ¿Hay margen de mejora? ¿Qué factores externos pueden poner en peligro tu situación actual o futura? Enumera una selección de observaciones en los cuatro apartados que componen este DAFO personal sobre habilidades de liderazgo y tendrás una visión global que te permitirá trazar una estrategia apropiada en función de cómo te encuentres. Puedes realizar esta secuencia en diferentes momentos y circunstancias, ya que su función positiva no termina con el primer intento, puesto que siempre te ofrece un feedback interesante sobre tu situación presente.

# El líder digital

Si la innovación es un ingrediente diferenciador en la evolución de una empresa, este concepto también puede darte una respuesta a tu propia competencia. ¿Aceptas el reto de ser una persona influyente en la era digital? En ese caso, selecciona los canales con los que te sientes cómodo. Por ejemplo, el formato del vídeo es muy cercano para comunicar, pero no todas las personas desean tener este grado de exposición online.

Gestiona tu marca personal tomando decisiones que te acerquen a la meta de ser influyente, pero siempre desde el respeto a tu propia naturaleza. Twitter es uno de los medios que puedes utilizar para compartir información valiosa. Si lo deseas, mantén un perfil activo y sigue a otras personas a las que admires al margen del número de seguidores que tengan. Al practicar la comunicación online ejercitas la expresión escrita. Así ocurre también en la publicación de artículos en un blog, con el que además puedes demostrar que eres un experto en temas relacionados con tu sector.



# Conclusión

Por tanto, es importante romper con la creencia del liderazgo visto como una forma de talento innato, porque cada persona tiene la posibilidad de crecer si realmente se concentra en este objetivo y desea asumir como protagonista este compromiso. En primer lugar, identifica qué es aquello que te hace único como ser humano, porque esto te diferencia de los demás. Sé consciente de lo que te estás proponiendo y haz todo lo posible por evitar errores comunes de liderazgo. Además, nunca olvides que hay que estar constantemente aprendiendo, adquiriendo nuevas habilidades técnicas y emocionales para seguir creciendo como persona y como profesional, ya que un buen líder es quien se convierte en un ejemplo para los demás en ambas facetas, no solo en la inherente a las labores propias de su profesión.

**EAE** Business  
School  
ONLINE - BLENDED

*Descubre nuestros másters  
y programas superiores*

---

[eaeonline.com](http://eaeonline.com)