

# BIOMOLÉCULAS: CARBOHIDRATOS, LÍPIDOS Y PROTEÍNAS

Las células de un organismo están conformadas por proteínas, carbohidratos, lípidos y agua.

Pero, ¿qué son realmente estos componentes?

<ul style="list-style-type: none"><li>• Carbohidratos</li></ul>	Se utilizan para almacenar y producir energía por las células (glucosa, almidón y glucógeno). Son los más abundantes en los seres vivos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lípidos</li></ul>	Almacenar energía y algunos seres como hormonas, vitaminas o pigmentos. Son componentes estructurales de las membranas celulares.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Proteínas</li></ul>	Cumplen funciones estructurales, enzimáticas, de transportaciones, etc. Son muy diversas y versátiles.

Los nutrientes son las sustancias químicas que se encuentran en los alimentos. El mismo organismo las descompone y obtiene la energía que necesita para producir un esfuerzo como trabajar, caminar, respirar, pensar, etc.

Existen dos tipos de nutrientes:

**Macronutrientes.** Se necesitan en grandes cantidades, donde se incluyen proteínas, grasas y carbohidratos.

**Micronutrientes.** Se necesitan en pequeñas cantidades. Este es el grupo de las vitaminas y minerales.

# BIOMOLÉCULAS: CARBOHIDRATOS, LÍPIDOS Y PROTEÍNAS

## ! IMPORTANTE:

Es importante que tomes en cuenta que, en el examen de admisión, las respuestas tengan cierto parecido, es decir, se parezcan mucho, pero únicamente una es la correcta. Fíjate muy bien, el orden que tienen, alguna palabra diferente, etc.

Utiliza tu lógica y recuerda lo aprendido en clase.

Vamos a ver un ejemplo:

Actúa en los mecanismos de coagulación sanguínea.

- A) Vitamina A
- B) Vitamina C
- C) Vitamina D
- D) Vitamina K

**Solución:** Para responder este tipo de preguntas, debes hacer memoria.

Recordemos que, a lo largo de los años, hemos estudiado la función de los minerales y las vitaminas.

Podemos hacer memoria de las características de las más comunes e inclusive recordar las frutas y verduras que contienen cantidades de estas.

En esta pregunta específica, debemos seleccionar una respuesta. Todas dicen vitamina, entonces trata de recordar de todas las respuestas que te ofrecen, algunas características de las diferentes vitaminas. Lo más probable será que recuerdes que la vitamina K nos ayuda a prevenir hemorragias; por lo tanto, actúa en mecanismos de coagulación

**Solución:** La respuesta es el inciso (D).