



DIFERENCIA ENTRE URGENCIA Y EMERGENCIA

En una institución educativa la hora de recreo es un momento en donde los niños pueden realizar diferentes tipos de juegos, estos en muchos casos sin medir el nivel de riesgo, en consecuencia, se presentan múltiples accidentes. Para poder atender a un accidentado en primera instancia es necesario reconocer la diferencia entre urgencia y emergencia, el reconocer la diferencia entre ellas permitirá un tratamiento adecuado la víctima.

Asimismo, es importante dar a conocer a los estudiantes la importancia el autocuidado.

No solamente desde la perspectiva de los reglamentos, pues es vital ayudar a que los niños lleguen a conclusiones por sí mismos, así podrán tomar las mejores decisiones en situaciones de estrés.

¿Qué es una urgencia?

La urgencia médica es una situación de salud que se presenta de forma inesperada al igual que una emergencia, pero su principal diferencia radica en que no existe riesgo o amenaza de muerte inmediata para el paciente.

Ejemplo de urgencias médicas son los casos frecuentes de personas que llegan a los hospitales con dolores de cabeza, vómitos, o intoxicaciones. Se debe de comprender que las urgencias tienen una evolución lenta y mayormente no atenta con la vida de la persona, pero, debe de ser atendida por un profesional.



Opiniones de expertos mencionan que los casos de urgencia dentro de las escuelas más frecuentes son:

- Sangrado de nariz
- Luxaciones
- Esguinces
- Fracturas
- Traumatismo en la cabeza
- Desmayos
- Raspones
- Asfixias
- Moretones



Referencias:

Lopategui Corsino, E. (2014). Introducción a los primeros auxilios. Saludmed.
http://www.saludmed.com/primerosauxilios/contenido/Primeros_Auxilios_INTRO.pdf

SNTE. (2019). Accidentes Y Emergencias En La Escuela: Cómo Actuar. SoySNTE.
<https://soysnte.mx/articulos/accidentes-y-emergencias-en-la-escuela-como-actuar>

Cuídate. (2016). Trauma infantil niño brazo vendado. [Imagen]. Cuidatemuricia. <https://www.cuidatemuricia.com/wp-content/uploads/2016/06/Trauma-infantil-Ni%C3%B1o-brazo-vendado-250x250-ppx-large.png>

¿Qué es una emergencia?

La emergencia es una situación que se presenta repentinamente, la cual requiere atención inmediata y comprende altas probabilidades de riesgo de pérdida de vida del paciente.



Algunos casos de emergencias se encuentran:

- Pérdida de conocimiento
- Convulsiones
- Accidentes automovilísticos
- Quemaduras
- Ahogamiento
- Heridas profundas
- Ingestión de alguna sustancia tóxica

Una emergencia requiere la atención de un especialista que brinde respuesta inmediata, a causa de que la situación es mortal para la vida del paciente.

Es recomendable para las escuelas que tengan un plan de acción para situaciones de emergencia, este puede contener los números de ambulancias o servicio médico, además llevar un control de los contactos de emergencia de los alumnos.

Algunas consideraciones para prevenir y atender adecuadamente un accidente son:

- En el archivo de la escuela deben de estar registrados los datos del alumno, así como tres números telefónicos de personas que servirán de contacto para avisar en caso de algún incidente.
- Tener especial atención en niños con problemas crónicos o cuidados especiales (alergias, afecciones cardíacas, etc.), los maestros y directivos deben conocer estos casos particulares.
- Contar con los números de emergencia de la localidad, además del 911, así como conocer el lugar de atención de urgencias más próximo.



- Esperar siempre al servicio de ambulancias, al menos que por indicaciones de ellos mismos se considere pertinente el traslado de la persona al centro de urgencias.
- Tener abastecido el botiquín escolar.
- Los botiquines en la pared son obsoletos, debe ser más fácil trasladar el botiquín que al lesionado.

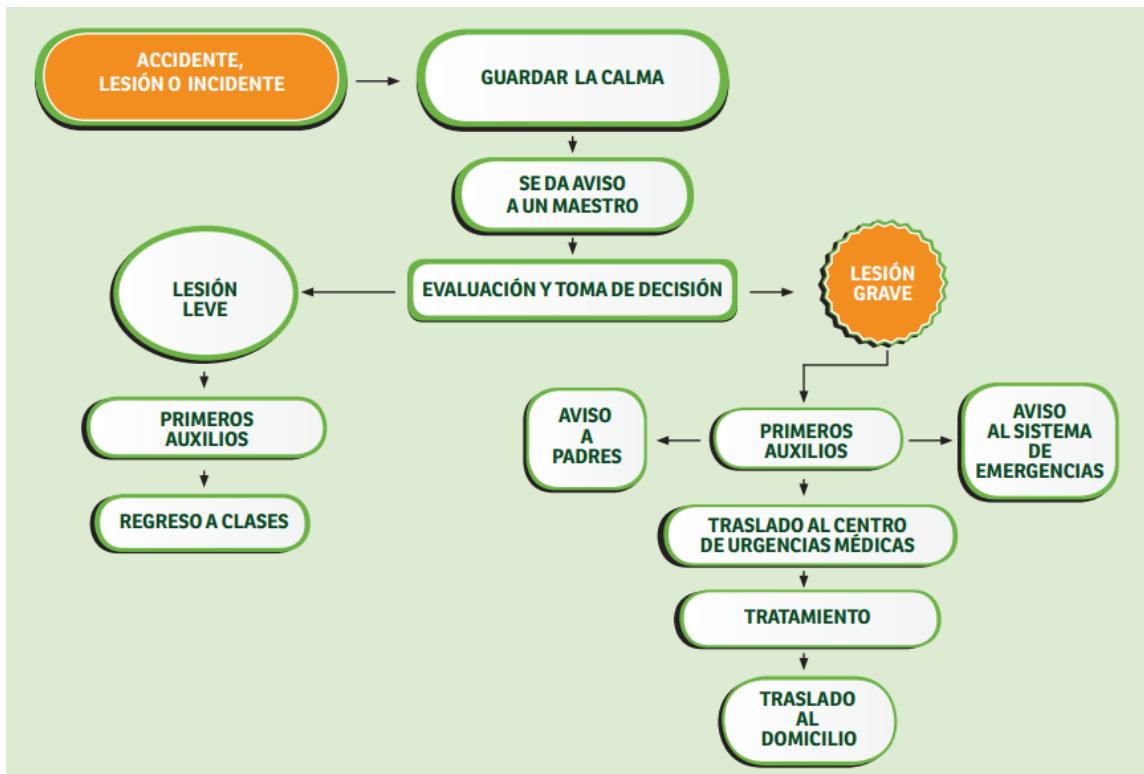
El mejor sistema de seguridad es la prevención, gracias a ella se puede evitar riesgos y accidentes en los planteles escolares. Las reglas básicas en seguridad son: mantener la calma, actuar con prontitud y apegarse a un plan de acción previamente establecido y ensayado.

Se ha comprobado que una persona bajo estrés o temor difícilmente tendrá la objetividad para tomar una decisión acertada, muchas veces de ésta depende la seguridad física y emocional de todos los actores de la escuela; por eso en todos los manuales, protocolos y asesorías en materia de seguridad, el primer paso es mantenerse calmados, no en estado de shock, como maestros y padres de familia deben saber cómo actuar ante una eventualidad y los principios básicos de primeros auxilios.

La hora dorada es el tiempo que transcurre entre un incidente y el auxilio del personal especializado, es de vital importancia que los directivos y maestros tengan la capacitación para saber a qué instancia acudir o cómo poner en marcha los mecanismos de emergencia.



Un ejemplo de un protocolo en caso de accidente o lesión en la escuela es el siguiente:





Referencias:

Marketing Rebagliati. (2022). Urgencia o Emergencia, ¿conoces las diferencias? Rebagliati Salud.

<https://rebagliatisalud.edu.pe/urgencia-o-emergencia-conoces-las-diferencias/>

Diabetrics Healthcare. (s. f.). Emergencias médicas en diabetes: lo que usted debe saber.

<https://blog.diabetrics.com/emergencias-medicas-en-diabetes>

Instituto Tecnológico Superior. (2014). Protocolo de seguridad en caso de accidente o lesión en la escuela. Protocolo de accidentes o lesiones.

<https://transparencia.info.jalisco.gob.mx/sites/default/files/Protocolo%20de%20accidentes%20o%2olesiones.pdf>

Freepik. (2020). Paramédicos examinando niña herida Free. [Imagen]. https://www.freepik.es/foto-gratis/paramedicos-examinando-nina-herida_8236615.htm

Manuel y protocolo de seguridad escolar. (2020). [Imagen]. Nuevo León Unido. <https://isfdarrienters.infd.edu.ar/sitio/biblioteca-virtual/upload/manualseguridadescolar.pdf>