



Universidad
Autónoma
de Coahuila



PRIMEROS AUXILIOS

EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA





GENERALIDADES DEL CURSO

BIENVENIDA

Estimados participantes les queremos dar la más cordial de las bienvenidas a este curso básico de Primeros Auxilios en Centros Educativos donde esperamos puedan obtener el conocimiento necesario para aplicar técnicas de urgencia en casos de emergencia.

OBJETIVO DEL CURSO

Que el participante conozca y aplique los conocimientos básicos sobre las técnicas de primeros auxilios que le brindaran un manejo en situaciones de emergencia en donde se requiera la ayuda de un tercero antes de que lleguen los servicios de emergencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender la diferencia entre urgencia y emergencia.
- Conocer que elementos debe de conformar un botiquín.
- Activar el sistema de emergencia PAS.
- Reconocer los tipos de Heridas.

DURACIÓN DEL TRABAJO

Horas: 72 horas.



DINÁMICA DE TRABAJO

Con este curso se dará a conocer las técnicas y conocimientos necesarios a los participantes para poder asistir en caso de un accidente en un centro escolar. Se trabajará por medio de lecciones que cuentan con actividades para reforzar los conocimientos adquiridos.

CONTENIDO TEMÁTICO Y CALENDARIZACIÓN

Indicar en la siguiente tabla los temas que contiene el curso, así como la sugerencia de tiempo que requerirá. (Revisar ejemplo).

SEMANA I	
Módulo 1: Principios generales de la atención inmediata <ul style="list-style-type: none">• ¿Qué son los primeros auxilios?• Diferencia entre urgencia y emergencia• Normas de actuación• PAS• Evaluación de la escena, seguridad y situación	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades del curso• Evaluación Diagnóstica• Actividad: Diferencia entre urgencia y emergencia• Actividad: Normas de actuación• Actividad: Conducta PAS• Actividad: Evaluación de escena• Foro• Evaluación Final

SEMANA II

Módulo 2: Fracturas y conformación del botiquín de primeros auxilios

- Fracturas
 1. ¿Qué son las fracturas?
 2. Manejo de una fractura
- Conformación de botiquín
 1. Contenido de un botiquín de primeros auxilios

- Actividad: Identificación del tipo de fractura
- Actividad: Esguinces
- Actividad: Elementos de un botiquín
- Foro
- Evaluación Final

SEMANA III

Módulo 3: Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

- ¿Qué es obstrucción de la vía aérea?
- Obstrucción parcial en niños
- Obstrucción total en niños
- La maniobra de Heimlich

- Actividad: Obstrucción de la vía aéreas
- Actividad 1: Maniobra de Heimlich
- Actividad 2: Maniobra de Heimlich
- Foro
- Evaluación Final

SEMANA IV

Módulo 4: Tratamiento de heridas y hemorragias

- ¿Qué son las heridas?
- Tipos de heridas
 - Contusas
 - Punzantes
 - Abrasivas

- Actividad: Heridas
- Actividad: Sangrados
- Actividad: Hemorragia nasal
- Foro
- Evaluación Final

<ul style="list-style-type: none"> - Avulsivas • Las Hemorragias - Tipos de sangrado - Hemorragia nasal 	
SEMANA V	
Módulo 5: Enfermedades y accidentes comunes <ul style="list-style-type: none"> • Desmayo - Síntomas - ¿Cómo actuar ante un desmayo? • Convulsiones - Síntomas - ¿Cómo atender una convulsión? • Intoxicaciones - Síntomas - ¿Cómo tratar una intoxicación? • Quemaduras - Síntomas - ¿Cómo tratar una quemadura? • Hipertensión arterial - Síntomas • Asma - Síntomas - Atención al asma 	<ul style="list-style-type: none"> • Actividad: Desmayos • Actividad: Convulsiones • Actividad: Intoxicaciones • Actividad: Quemaduras • Actividad: Hipertensión arterial • Actividad: Asma • Foro • Evaluación Final

SEMANA VI

Módulo 6: Técnicas de vendajes

- Vendaje en ocho
 - Vendaje en espiral
 - Vendaje circular
 - Vendaje capelina
 - Vendaje recurrente
 - Vendaje cabestrillo
 - Vendaje espiga
- Actividad: Vendaje en 8
 - Actividad: Vendajes en espiral
 - Actividad: Vendajes circular
 - Actividad: vendaje capelina
 - Actividad: vendaje recurrente
 - Actividad: vendaje cabestrillo
 - Actividad: vendaje espiga
 - Foro
 - Evaluación Final

EVALUACIÓN GENERAL

Se evaluará cada módulo mediante un examen de conocimiento con valor de 24 puntos cada módulo.

EVALUACIÓN	PUNTAJE / ACREDITACIÓN
Módulo 1	16 puntos
Módulo 2	16 puntos
Módulo 3	17 puntos
Módulo 4	17 puntos
Módulo 5	17 puntos
Módulo 6	17 puntos
TOTAL	100 puntos



GLOSARIO

A

Accidente: Es un evento inesperado y que, en general, provoca daños, lesiones o consecuencias negativas.

Asfixia: La asfixia se presenta cuando alguien no puede respirar porque la garganta o la tráquea (vía aérea) están bloqueadas con alimento, un juguete u otros objetos.

Alergia: Reacción anormal del organismo debido a que responde de manera exagerada cuando entra en contacto con una sustancia procedente del exterior.

C

Convulsión: Movimiento incontrolable de los músculos que puede suceder cuando las células nerviosas en el cerebro se irritan, sobreexcitan, o algo pone presión sobre ellas para que no funcionen correctamente.

E

Enfermedad: Cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano.

G

Gasas: Banda de tejido muy ralo, que, esterilizada o impregnada de sustancias medicamentosas, se usa en cirugía.



H

Hematomas: Es un área de decoloración de la piel que se presenta cuando se rompen pequeños vasos sanguíneos, lo que provoca que su contenido se filtre dentro del tejido blando que se encuentra por debajo de la piel.

L

Lesión: Daño o detrimento corporal causado por una herida, golpe o enfermedad.

Ligamentos: Son fibras conectivas fuertes y resistentes, similares a una cuerda. Conectan los huesos entre sí, los cartílagos con las articulaciones y brindan soporte a los órganos internos, como los riñones.

N

Número de emergencias: El 9-1-1 es el número único de llamadas de emergencia. En él se homologan todos los números de atención de emergencias médicas, de seguridad y de protección civil a nivel federal, estatal y municipal..

P

Profesionales sanitarios: El profesional de la salud cuenta con los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar actividades de tratamiento o cuidado de individuos.



S

Servicios de emergencias: Son una serie de agencias especializadas que tienen responsabilidades y objetivos específicos de servir y proteger a las personas y a la propiedad en situaciones de emergencia.

V

Víctima: Ser vivo que sufre un daño o perjuicio por culpa ajena o por una causa fortuita.

REFERENCIAS

| INEE. (s. f.). Servicios de emergencia <https://inee.org/es/eie-glossary/servicios-de-emergencia>


¿Qué es la Alergia? (s. f.). Alergia. https://alergia.leti.com/es/que-es-la-alergia_945

¿Qué hacer ante una crisis convulsiva? (2018). <https://www.brainandlife.org/the-magazine/spanish/2018/verano-2018/que-hacer-ante-una-crisis-convulsiva/>

Admin, & Admin. (2021). Acecha la diabetes tipo 2 a la niñez. Gaceta UNAM. <https://www.gaceta.unam.mx/acecha-la-diabetes-tipo-2-a-la-ninez/#:~:text=Nuestro%20pa%C3%ADs%20ocupa%20el%20sexto,infantes%20la%20desarrollan%20cada%20a%C3%B1o>

Admin, & Admin. (2021). vendaje terapéutico en 8 - vendaje terapeutico. [Imagen]. vendaje terapeutico. https://vendajeterapeutico.com/vendaje-en-8/#para_que_sirve_el_vendaje_en_8

Agencia Nacional de Seguridad Vial. (2022). Módulo 3 - obstrucción de la vía aérea ovace. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=IRE2m_ZfqVE



Allianz Seguros e Inversiones. (s. f.). ¿Qué es un Accidente?. Allianz Seguros.
<https://www.allianz.es/descubre-allianz/mediadores/diccionario-de-seguros/a/que-es-un-accidente.html>

APRENDAMOS ATENCIÓN PREHOSPITALARIA. (2020). ¿COMO VENDAR UN HOMBRO? [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=hgMOHnNEFDo>

Aroca, L. L. (2018). Vendas: como aplicar correctamente y tipos. [imagen]. Blog de fisioterapia. <https://fisiomarket.com/blog-de-fisioterapia/vendas-aplicar-correctamente-tipos/>

Arochena Gonzalez, L. (2019). Diagnóstico precoz del asma en niños. tucanaldesalud.
<https://www.tucanaldesalud.es/es/canalciencia/articulos/diagnostico-precoz-asma-ninos>

Arregui, R. (2020). ¿Cómo medir la presión arterial? — Dr. Roberto Arregui - Cardiólogo, Quito. Dr. Roberto Arregui - Cardiólogo, Quito.[imagen].<https://www.cardiologia.com.ec/blog/como-medir-la-presion-arterial>

Ashly López. (2020). VENDAJE CIRCULAR DE PIERNA - UGB [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=Jr5bB9QQUPo>

Atención postratamiento para quemaduras leves: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000662.htm>

atragantamiento bebé. (2014). [Imagen]. Club Madres.
<https://clubmadres.com/wp-content/uploads/2014/01/atragantamiento-bebes-comida.jpg>

Blueastro. (s. f.). Young woman with a nosebleed in flat design on white background. [Imagen]. iStock. <https://www.istockphoto.com/es/vector/mujer-joven-con-una-hemorragia-nasal-en-dise%C3%B1o-plano-sobre-fondo-blanco-gm1350212888-426411889>



Camde. (2022). Cómo tratar las contusiones - Centro Camde - Málaga. Camde.

<https://camde.es/como-tratar-las-contusiones/>

Caminos Culturales. (2022). boy with fluor. [Imagen]. caminosculturales.

<https://www.caminosculturales.com.ar/wp-content/uploads/2022/08/III-boy-with-flu-or-cold-flat-vector-illustrations-set-Convertido.png>

CAPITAL 21. (2020). ¿Qué hacer en caso de que alguna persona sufra un ataque de asma? [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=uxap8ww743Q>

CareFirst. (s. f.). Heridas punzantes en los niños.

<https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/Spanish/RelatedItems/90,P05955>

CarlosKenyoBlogs. (2021). VENDAJE CIRCULAR COMPLETO [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=bTsrwrw5nas>

Carrasco Jiménez, M. S. (1999). Control del escenario. Procedimientos y materiales. Medynet.

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/control%20de%20escena.pdf>

Carrasco Jiménez, M. S. (1999). Control del escenario. Procedimientos y materiales. Medynet.

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/control%20de%20escena.pdf>

Carrasco, S. (s. f.). ¿Por qué no deberías usar alcohol para limpiar una herida? Su Médico. [https://www.sumedico.com/vida-sana/cuidado-](https://www.sumedico.com/vida-sana/cuidado-personal/2022/2/17/por-que-no-deberias-usar-alcohol-para-limpiar-una-herida-39233.html)

[personal/2022/2/17/por-que-no-deberias-usar-alcohol-para-limpiar-una-herida-39233.html](https://www.sumedico.com/vida-sana/cuidado-personal/2022/2/17/por-que-no-deberias-usar-alcohol-para-limpiar-una-herida-39233.html)

Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud. (2018). Primeros auxilios para las convulsiones | Epilepsia | CDC. cdc.gob.


<https://www.cdc.gov/epilepsy/spanish/primeros-auxilios.html>

Cigna. (s. f.). Ligamento [https://www.cigna.com/es-us/knowledge-](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/ligamento-)

[center/hw/ligamento-
stl158147#:~:text=Los%20ligamentos%20son%20fibras%20conectivas,%C3%B3rganos%20internos%2C%20como%20los%20ri%C3%B1ones.](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/ligamento-stl158147#:~:text=Los%20ligamentos%20son%20fibras%20conectivas,%C3%B3rganos%20internos%2C%20como%20los%20ri%C3%B1ones.)

City Life. (2018). Botiquín en casa. [Imagen].

<https://revistacitylife.com/vida/botiquin-en-casa/>



Clarín.com. (2023). Presión baja: ¿cuáles son los síntomas y cuándo es peligroso? [Imagen]. Clarín. https://www.clarin.com/internacional/presion-baja-sintomas-peligroso-_o_Fsp6ygkUUz.html

Clínicas de Rodilla BMT. (2017). Vendaje para rodilla || Tratamiento para rodilla sin cirugía [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=VyuGoEMU_Ys

Club de vida. (2020). Cómo tener un botiquín de primeros auxilios completo [video]. Youtube. https://www.youtube.com/watch?v=vczr_9q8aca

Colaboradores de Wikipedia. (2023). Hemorragia. [Imagen]. Wikipedia, la enciclopedia libre.

https://es.wikipedia.org/wiki/Hemorragia#/media/Archivo:Bleeding_finger.jpg

colaboradores de Wikipedia. (2023b). Quemadura. [Imagen]. Wikipedia, la enciclopedia libre. <https://es.wikipedia.org/wiki/Quemadura>

conapra. (s. f.). Vendajes. gob.mx.

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf

Contusiones. (2001, 14 mayo). Ayuda Médica.

<https://www.ayudamedica.net/contusiones/>

Convulsiones, epilepsia. (s. f.).[imagen]. <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/convulsiones-epilepsia>


Convulsiones. (s. f.). <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/sistema-nervioso/convulsiones.html#:~:text=Una%20convulsi%C3%B3n%20es%20un%20movimiento,para%20que%20no%20funcionen%20correctamente.>

Cortv. (2021). Fracturas – cruz roja [video]. Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=jefe27rvsz0>

Cruz Roja Colombiana Seccional Antioquia. (2020). Cápsulas que salvan vidas: ¿Cómo atender una persona en caso de un desmayo? [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=0DNShswtNsA>



Cuidate. (2016). Trauma infantil niño brazo vendado. [Imagen]. Cuidatemurcia.
<https://www.cuidate-murcia.com/wp-content/uploads/2016/06/Trauma-infantil-Ni%C3%B1o-brazo-vendado-250x250-ppx-large.png>

CuidatePlus, R. (2021). Esguince. CuidatePlus.
<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/esguince.html>

CuidatePlus. (2021b, abril 20). Cómo reconocer un esguince de tobillo | Cuidate Plus [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=grTfr3cS3h4>

CulturaOcio. (s. f.). Epilepsia, ¿cuáles son los principales desencadenantes de las convulsiones?. [imagen]. infosalus.com. <https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-epilepsia-cuales-son-principales-desencadenantes-convulsiones-20170222071442.html>

Cura FISIOLÓGICA VALENCIA. (2013). Cómo vendar la cabeza: vendaje de capelina de Hipócrates [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=tQA5k-Bz8YM>

Curar herida Free Photo. (2016). [Imagen]. Freepik. https://www.freepik.es/foto-gratis/curar-herida_905782.htm#query=dedo%20curita&position=1&from_view=search&track=ais

Curso de Primeros Auxilios y RCP. (2023). [Imagen]. sigiconsultores.
https://sigiconsultores.com/wp-content/uploads/2017/04/block_2.png

De Rcpdesdemicole, V. T. L. E. (2017). [Imagen]. Desmayos SIN traumatismo: ¡¡¡TODOS AL SUELO!!! EMERGENCIA SANITARIA. ¡CON TUS MANOS PUEDES SALVAR VIDAS!
<https://emergenciasanitariacontusmanospuedessalvarvidasblog.wordpress.com/2017/05/09/desmayos-sin-traumatismo-todos-al-suelo/>

De Salud, S. (2015). Cuidado con los hematomas o moretones. gob.mx.
<https://www.gob.mx/salud/articulos/cuidado-con-los-hematomas-o-moretones>



Debate.com. (2014). ahorcamiento. [Imagen]. Debate.com.

https://www.debate.com.mx/_export/1417120133182/sites/debate/img/salud/2014/11/27/ahorcamiento.jpg_346753400.jpg

default - Stanford Medicine Children's Health. (s. f.).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=descripci-ngeneraldeobstrucci-nrespiratorias-90-P09592>

default - Stanford Medicine Children's Health. (s. f.-e).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=burns-85-P04243>

depositphotos. (2015). Mala salud. [Imagen]. depositphotos.

https://st.depositphotos.com/48523908/54290/v/600/depositphotos_542907374-stock-illustration-poor-physical-condition-chalk-sign.jpg

Diabetrics Healthcare. (s. f.). Emergencias médicas en diabetes: lo que usted debe saber. <https://blog.diabetrics.com/emergencias-medicas-en-diabetes>

Díaz, A. (2023). Complicaciones de un atragantamiento. WebConsultas.

Díaz, A. (2023b, abril 15). Hemorragia nasal. [Imagen]. WebConsultas.

<https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/hemorragia-nasal>

Diccionario de la lengua española. (s. f.-b). lesión. Diccionario de la lengua española Edición del Tricentenario. <https://dle.rae.es/lesi%C3%B3n>

Diccionario de la lengua española. (s. f.). gasa. Diccionario de la lengua española - Edición del Tricentenario. <https://dle.rae.es/gasa>

Doctor Daniel González. (2020). QUEMADURAS, ¿Qué pasa en el cuerpo? ¿Cómo actuar? - Primeros Auxilios #08 [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=dT8ZaBafD6E>

Dra. Herraiz. (2013). ahogo. [Imagen]. Dra. Herraiz: Médico y paciente.

<https://draherraizmedicoypaciente.files.wordpress.com/2013/12/ahogo.png>

El Mundo. (2022). ¿Qué hacer ante un atragantamiento? YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCV22Z1dEjo>

Epilepsy Toronto. (2016). Tonic Clonic Seizure [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=FBEjgH42fa4>

ers.infod.edu.ar/sitio/biblioteca-virtual/upload/manualeseguridadescolar.pdf



Esteva, E. (2006). El tratamiento de las heridas. Offarm.

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-el-tratamiento-heridas-13094127#:~:text=Son%20aquellas%20donde%20se%20separa,citar%20la%20mordedura%20de%20perro>.

Evaluación de la presión sanguínea: MedlinePlus enciclopedia médica
ilustración. (s. f.).

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19255.htm#:~:text=Para%20medir%20la%20presi%C3%B3n%20sangu%C3%ADnea,de%20sangre%20en%20la%20arteria.

Fracturas (huesos fracturados): primeros auxilios. (s. f.). TMC Health.

<https://www.tmcaz.com/health-library/articles/es/art-20056641>

Fracturas. (s. f.).

<https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/spanish/DiseasesConditions/Adult/85,P04012>

Freepik. (2018). Grupo de personas diversas en la clase de entrenamiento.

[Imagen]. Freepik. https://www.freepik.es/foto-gratis/grupo-personas-diversas-clase-entrenamiento-cpr_2991563.htm

Freepik. (2020). Paramédicos examinando niña herida Free Photo.

https://www.freepik.es/foto-gratis/paramedicos-examinando-nina-herida_8236615.htm

Freepik. (2020). Paramédicos examinando niña herida Free. [Imagen].

https://www.freepik.es/foto-gratis/paramedicos-examinando-nina-herida_8236615.htm

Freepik. (2021). Bolsa de ayuda de primeros auxilios aislado en blanco Free

Vector. [Imagen]. Freepik. <https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado->

[blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph](https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph)

Gobierno del Estado de Tamaulipas. (2017). ¿Qué es el 911?

<https://www.tamaulipas.gob.mx/sesesp/numero-de-emergencias-911/que->



[es/#:~:text=El%209%2D1%2D1%20es,nivel%20federal%2C%20estatal%20y%20muni](#)
[cipal.](#)

González, R. P. E. D. P. L. (2022). Qué hacer en caso de un ataque de asma sin inhalador | AXA. AXA Health Keeper.

<https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-hacer-en-caso-de-un-ataque-de-asma-sin-inhalador/>

grado/

Grijalva, T. (2014). Evaluación de escena. [Imagen]. slideplayer.

https://images.slideplayer.es/1/27661/slides/slide_3.jpg

Guía Primeros Auxilios - SSPRL. (s. f.).

<http://ssprl.gobex.es/ssprl/web/guest/guia-primeros-auxilios>

guiainfantil. (2011). Cómo curar una herida paso a paso [Vídeo]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=xRaEqWFeLf4>

guiainfantil. (2017). Cómo actuar ante el atragantamiento de un niño | Maniobra de Heimlich en niños. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=yy2vPg3QtPc>

Guterman, T. (s. f.). Las lesiones óseas en el área de Educación Física. [Imagen]

<https://efdeportes.com/efd157/las-lesiones-oseas-en-el-area-de-educacion-fisica.htm>


Gutierrez, A. (2023). Maniobra de Heimlich solo: cómo hacerte la automaniobra de Heimlich. LudusGlobal. <https://www.ludusglobal.com/blog/automaniobra-de-heimlich-como-hacerte-la-maniobra-de-heimlich-solo>

Habrat, D. (2023). Cómo hacer la maniobra de Heimlich en el adulto o el niño consciente. [Imagen]. Manual MSD versión para profesionales.

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/cuidados-cr%C3%ADticos/c%C3%B3mo-hacer-procedimientos-b%C3%A1sicos-de-la-v%C3%ADa-a%C3%A9rea/c%C3%B3mo-hacer-la-maniobra-de-heimlich-en-el-adulto-o-el-ni%C3%B1o-consciente>

Heridas punzantes en los niños. (s. f.-b).

<https://healthlibrary.brighamandwomens.org/spanish/Encyclopedia/90,P05955>



[#:~:text=%C2%BFQu%C3%Ag%20es%20una%20herida%20punzante,un%20proveed or%20de%20atenci%C3%B3n%20m%C3%Agdica.](#)

Hogarmania. (2015). Postura de recuperación en caso de inconsciencia. [Imagen].

Hogarmania. <https://www.hogarmania.com/salud/salud-familiar/primeros-auxilios/inconsciencia-postura-recuperacion-11482.html>

Home — ESTRATEGIA CAMALEÓN. (s. f.). ESTRATEGIA CAMALEÓN.

<https://www.estrategiacamaleon.com.mx/home#:~:text=La%20estrategia%20Camaleon%20es%20una,s%C3%ADntomas%20de%20un%20infarto%20cerebral>

Hospital Universitario San Rafael. (2021). Desobstrucción de la vía aérea en lactantes y niños mayores de un año. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=fj-LPojDDL4>

<https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/atragantamiento/complicaciones-de-un-atragantamiento-5527>

Idrogo Benavides, G. S. (2022). La importancia de los primeros auxilios en la tradición «Hilachas».

https://revistas.urp.edu.pe/index.php/El_Palma_de_la_Juventud/article/view/4899/6357

Igaleno. (2022). Qué es un profesional sanitario. Tipos y titulación. igaleno.

<https://www.igaleno.com/blog/profesional-sanitario/#:~:text=Un%20profesional%20sanitario%20es%20un,tratamiento%20o%20ocuidado%20de%20individuos.>


Instituto Mexicano del Seguro Social. (2014). Cómo prevenir la intoxicación por ingesta de químicos en el hogar [Vídeo]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=Di_zGVYqUdc

Instituto Mexicano del Seguro Social. (2014). Como prevenir una intoxicación [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=HSf5jLDLLaU>

Instituto Tecnológico Superior. (2014). Protocolo de seguridad en caso de accidente o lesión en la escuela. Protocolo de accidentes o lesiones.

<https://transparencia.info.jalisco.gob.mx/sites/default/files/Protocolo%20de%20oaccidentes%20o%20lesiones.pdf>



Intoxicación: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000718.htm>

Intoxicación: primeros auxilios. (2022). Mayo Clinic.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-poisoning/basics/art-20056657#:~:text=Se%20conoce%20como%20intoxicaci%C3%B3n%20a, en%20concentraciones%20o%20dosis%20altas.>

Intoxicaciones en niños: cuidado con la lejía y otros productos de limpieza -

Paperblog. (s. f.).[Imagen]. Paperblog. <https://es.paperblog.com/intoxicaciones-en-ninos-cuidado-con-la-lejia-y-otros-productos-de-limpieza-761223/>

Intoxicaciones: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors. (s. f.). Top Doctors.

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/intoxicaciones#>

J, P. P., & Gardey, A. (2013). Víctima - Qué es, definición y concepto. Definición.de.

<https://definicion.de/victima/>

Jimenez, H. (2023). Qué hacer en caso de intoxicación y cuáles son sus síntomas

principales. Centro Médico ABC. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/que-debo-hacer-en-caso-de-intoxicacion/>

Kaiser, B. A. (2023). Hipertensión arterial en niños. Manual MSD versión para

público general. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/hipertensi%C3%B3n-arterial-en-ni%C3%B1os/hipertensi%C3%B3n-arterial-en-ni%C3%B1os>

LFT Mariana Torres. (2020). Vendaje en espiral. [Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=_dtBCeoOBvQ

Lopategui Corsino, E. (2014). Introducción a los primeros auxilios. Saludmed.

http://www.saludmed.com/primerosauxilios/contenido/Primeros_Auxilios_INTRO.pdf

MacGill, M. (2019). Todo lo que necesita saber sobre la hipertensión.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/323994#dieta>

Maniobra de Heimlich en Niños y Bebés Paso a Paso - Securtraining. (s. f.).

<https://www.securtraining.es/atragantamientos-maniobra-heimlich.html>



Manual Seguridad ISASTUR. (s. f.).

https://www.isastur.com/external/seguridad/data/es/2/2_12_1.htm

Manuel y protocolo de seguridad escolar. (2020). Nuevo León Unido.

<https://isfdarienti->

Marci Nurse. (2022). Como tomar la Presión Arterial – Fácil [Vídeo]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=z6tq6_gM53Q

Marketing Rebagliati. (2022). Urgencia o Emergencia, ¿conoces las diferencias?

Rebagliati Salud. <https://rebagliatisalud.edu.pe/urgencia-o-emergencia-conoces-las-diferencias/>

Martinez, P. (2023). ¡Cuidado! Estos son los síntomas de la presión alta o hipertensión. La Noticia. <https://lanoticia.com/noticias/cuidado-estos-son-los-sintomas-de-la-presion-alta-o-hipertension/>

Mary L. Gavin. (2019). Desmayos. Kidshealth.

<https://kidshealth.org/es/teens/fainting.html>

Mayo Clinic. (2023)..Convulsiones - Síntomas y causas.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/seizure/symptoms-causes/syc-20365711>

Medicable. (2016). [Imagen]. Medicable.

<https://medicable.com.mx/articulos/ficha-articulo/primeros-auxilios-para-un-esguince>


Medical, S. (2023). Tratamiento De Quemaduras De Segundo Grado. [imagen].

SKIN MEDICAL. <https://skinmedical.com.pe/tratamiento-de-quemaduras-de-segundo->

MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). Asfixia en adultos o niños mayores de 1 año inconscientes.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000051.htm#:~:text=La%20asfixia%20se%20presenta%20cuando,suficiente%20ox%C3%ADgeno%20a%20los%20pulmones.>

Medusa, A. (s. f.). Posición de seguridad en primeros auxilios. Guía de atención a emergencias sanitarias en los centros educativos.



https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/mediateca/publicaciones/?attachment_id=51#:~:text=La%20posici%C3%B3n%20lateral%20de%20seguridad,aspirados%20a%20las%20v%C3%ADas%20respiratorias.

Moliné Marco, J. L. (1999). Obstrucción de las vías respiratorias: primeros auxilios. Ministerio de trabajo y asuntos sociales.

https://www.insst.es/documents/94886/326962/ntp_467.pdf/a74241b9-d2a5-4f3b-a3fa-bb45259cba2e

My. (2021, 17 diciembre). Vendaje de Cabestrillo [Vídeo]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=5ei9HKK3ULI>

Narvaez, D. (2022, 20 septiembre). Aprende a tratar 3 de las heridas más comunes que se producen en el hogar - Sugar comunicación. [Imagen]. Sugar comunicación. <https://sugarcomunicacion.com/aprende-a-tratar-3-de-las-heridas-mas-comunes-que-se-producen-en-el-hogar/>

National Library of Medicine. (s. f.). Presión arterial alta. [imagen]. Hipertensión | MedlinePlus en español.

<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressure.html>

National Library of Medicine. (s. f.-a). Asma en niños. Síntomas del asma | MedlinePlus en español.

<https://medlineplus.gov/spanish/asthmainchildren.html#:~:text=Los%20s%C3%A9ntomas%20del%20asma%20en%20los%20ni%C3%B1os%20incluyen%3A,o%20jadeo%20para%20obtener%20aire>

Navas, A. (2018). Qué hacer si tienes una crisis asmática. Kidshealth.


<https://kidshealth.org/es/teens/asthma-flare-up.html>

NineRelevant. (2017). Le salva la vida a su amigo con la maniobra de Heimlich.

YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=npTXfbxbZsc>

Noticias Telemundo. (2022). Padre desesperado pide ayuda para salvar a su hija | Noticias Telemundo. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=XpBQBtUSGLo>



Nueva eps. (s. f.). ¿Cómo actuar frente a una persona que sufrió un desmayo?.[Imagen]. Nuevaeps. <https://www.nuevaeps.com.co/blog/como-actuar-frente-una-persona-que-sufrio-un-desmayo>

Obstrucción de la vía aérea. (2018, 12 junio). Argentina.gob.ar. <https://www.argentina.gob.ar/salud/primerosauxilios/situaciones/atragantamiento>

P. (2021). Obstrucción aguda de la vía respiratoria superior en niños. Pediatría integral. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2014-05/obstruccion-aguda-de-la-via-respiratoria-superior-en-ninos/>

Pagina nueva 1. (s. f.). [http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2007/octubre/vendajes.htm#:~:text=\(5\)%20Recurrente%3A%20se%20utiliza,cubre%20parte%20de%20la%20anterior.](http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/PRIMERA_EPOCA/2007/octubre/vendajes.htm#:~:text=(5)%20Recurrente%3A%20se%20utiliza,cubre%20parte%20de%20la%20anterior.)

Pérez-Núñez, R., & Vera-López, J. D. (2020). Las asfixias accidentales en México: un problema de salud pública oculto. Sciece Direct. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911119301463>

Pinterest. (2018). Fracturas. [Imagen]. Pinterest. <https://i.pinimg.com/originals/f4/6f/68/f46f68db9227bb66031e120061ecfeob.jpg>


Premium Health. (2012). First aid - Fainting [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=umQ6rJRzY3E>

Qué es y cómo se ocupa un cabestrillo | Kohn Mexico. (s. f.). <https://kohnmexico.com/que-es-y-como-se-ocupa-un-cabestrillo/>

Quemadura de tercer grado en los niños. (s. f.). <https://myhealth.ucsd.edu/RelatedItems/90.p04863>

RACE. (2023). La conducta PAS y los primeros auxilios: ¿cómo socorrer a las víctimas de un accidente? <https://www.race.es/primeros-auxilios-como-socorrer-victimas-accidente>

Redacción. (2021). Esguince de tobillo: qué es y cómo identificarlo - Revista Saludarte. Revista Saludarte - El arte de cuidar la Salud.



<https://revistasaludarte.com/2021/09/06/esguince-de-tobillo-que-es-y-como-identificarlo/>

Rheineck, L. M. (2019). Intoxicaciones. [imagen]. ABC Color.

<https://www.abc.com.py/edicion-impresa/suplementos/escolar/intoxicaciones-1511176.html>

Rodríguez Orellana, S. (s. f.). MANUAL DE ENFERMERÍA EN VENDAJES. urgenciasaneloy.

<https://urgenciasaneloy.files.wordpress.com/2015/10/vendajes-para-enfermerc3ada-manual.pdf>

Rodríguez, Ó. (2022). Los mejores tensiómetros de brazo para medir la presión arterial en casa. elconfidencial.com.

https://www.elconfidencial.com/decompras/2019-10-01/mejores-tensiometros-brazo-medir-tension_2262955/

Rojas, N. A. R. (2022). Tipos de vendajes en primeros auxilios. Mejor con Salud.

<https://mejorconsalud.as.com/tipos-de-vendajes-en-primeros-auxilios/>

SALUDarte. (2021). Esguince de tobillo: qué es y cómo identificarlo. [Imagen].

SALUDarte. <https://revistasaludarte.com/2021/09/06/esguince-de-tobillo-que-es-y-como-identificarlo/>

San Vicente Fundación. (2015). ¿Qué debemos hacer durante una crisis convulsiva? [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=g4T_BY-_78o

Santaella, L. (2014). Marvel Comics. [Imagen]. Pinterest.


https://www.pinterest.es/pin/390968811375722898/?amp_client_id=CLIENT_ID%28_%29&mweb_unauth_id=%7B%7Bdefault.session%7D%7D&_url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.es%2Famp%2Fpin%2F390968811375722898%2F

Schwarz, M. (2022). Los primeros auxilios nacieron en la guerra. El Correo.

<https://www.elcorreo.com/ciencia/vida/primeros-auxilios-nacieron-20220226160132-ntrc.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com.mx%2F>

Shaner Macaulay. (2023). The morning I had a Seizure. [Vídeo]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=EgvPpLfRThQ>



Sikana ES. (2016). Aprende gestos de primeros auxilios - Pérdida del conocimiento [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=PKINyqrmyik>

Sikana ES. (2016). Primeros auxilios: Intoxicación química | Primeros auxilios [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=fQC6yHfCkYQ>

SNTE. (2019). Accidentes Y Emergencias En La Escuela: Cómo Actuar. SoySNTE. <https://soysnte.mx/articulos/accidentes-y-emergencias-en-la-escuela-como-actuar>

Sogacar. (2019). Síncope o desmayo. Sogacar.

<https://www.sogacar.com/sincope-o-desmayo/>

Soy Meditips. (2020). Hemorragia nasal en niños [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=51f6Al57kuA>

Stanford Medicine Children's Health. (2020).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fractures-85-P04012>

Stanford Medicine Children's Health. (s. f.-d). [imagen].

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=burns-85-P04243>

Stanfordchildrens. .Stanford Medicine Children's Health. (s. f.-c). Stanfordchildrens.

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=convulsiones-y-la-epilepsia-90-P05731>


Thompson, A. D., & Shea, M. J. (2023, 19 abril). Desmayos. Manual MSD versión para público general. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-del-coraz%C3%B3n-y-los-vasos-sangu%C3%ADneos/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-cardiovasculares/desmayos>

Todd, L. (2021). Síntomas de convulsiones: Signos tempranos, posteriores a la convulsión y más. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/sintomas-de-las-convulsiones#resumen>

Universidad Miguel Hernández de Elche. (2013). umh1729 2012-13 Lec022 Vendaje en espiga [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=87T5_CTh1E

UPV/EHU. (2018). Vendajes Básicos: Vendaje en Espiga [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=zqJQgTH4AxY>



UPV/EHU. (2018). Vendajes Básicos: Vendaje en Recurrente en Muñon [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=pznlB77vQKA>

Vendajes. (s. f.). https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm

VICTOR HUGO ESCOBEDO GONZALEZ. (2015). VENDAJE EN 8 DE CODO [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=ioTAz967fkU>

Villacampa, J. (2022). Cómo parar el sangrado nasal. tu canal de salud. [Imagen]. <https://www.tucanaldesalud.es/es/teinteresa/primeros-auxilios-ninos-adultos-debes-saber/parar-sangrado-nasal>

VOSTEUSKADI. (2020). ¿Cómo actuar ante una crisis de asma en niños/as? [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=uvzKGyDVQDI>

Webconsultas Salud. (2013). Maniobra de Heimlich, cómo actuar ante un atragantamiento. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=PNTP8VKGou8>