



# CONTENIDO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

---

Dentro de una institución es indispensable contar con un botiquín de primeros auxilios que servirá para actuar en caso de accidentes menores y graves, es recomendable que, en una escuela, en los hogares y los centros de trabajo exista un botiquín.

Los elementos con los que debe de contar un botiquín son:

- Algodón: se utiliza para limpiar las partes no heridas y desinfectar las zonas no abiertas de la piel.
- Agua oxigenada: limpiar y desinfectar heridas.
- Tintura de yodo: antiséptico de uso general en pequeñas heridas.
- Crema para picaduras: evitar en hinchazón y picazón.
- Jeringas descartables: introducir líquidos para tomar muestra o inyectar medicamento.
- Tijeras de uso exclusivos (puntas redondeadas): cortar ropa de la víctima para poder realizar la valoración de la persona.
- Guantes descartables: mantener las manos limpias. Se utilizan cada que se vaya a tocar sangre o fluidos corporales, asimismo, para no contaminar la herida.
- Termómetro: para medir la temperatura corporal.
- Lista de teléfonos de emergencia: para buscar apoyo en cualquier situación de emergencia.
- Gasa estéril: para detener sangrados y protección de heridas.



- Betadine (Antisépticos): sustancias que se utilizan para prevenir la infección, evitando que los gérmenes entren en la herida. Se utiliza para lavar heridas.



Para el uso del botiquín en cualquier persona se recomienda que solo se utilice medicinas con indicación médica, de igual manera antes de administrar un medicamento se debe de asegurar que la persona no sea alérgica para no provocar algún daño interno.

Dependiendo del tipo de botiquín que se va a emplear este debe de ser ubicado en ciertas zonas, sin embargo, las características generales que debe de tener la zona son:

- Ser de fácil acceso.
- Ubicarse en una zona visible.



- Tener señalización.
- No estar cerrados con candados o llaves.

Los cuidados para un botiquín deben de ser:

- No estar al alcance de los niños.
- Los frascos y recipientes deben de ser de plástico y bien cerrados.
- Revisar la caducidad de los medicamentos.
- Ubicarlo en un lugar seco y fresco.
- El instrumental debe estar siempre limpio.
- El material debe estar ordenado, indicando en una lista su contenido.
- Contar con un manual de primeros auxilios actualizado.



#### **Referencias:**

- City Life. (2018). Botiquín en casa. [Imagen]. <https://revistacitylife.com/vida/botiquin-en-casa/>
- Freepik. (2021). Bolsa de ayuda de primeros auxilios aislado en blanco Free Vector. [Imagen]. Freepik. [https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-blanco\\_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from\\_view=search&track=sph](https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph)