



¿QUÉ SON LAS FRACTURAS?

Las fracturas en los niños son habituales, es uno de los accidentes más comunes en las escuelas, entre las más frecuentes se encuentran la de codo, tobillo, clavícula y antebrazo.

Stanford Medicine (2020) define a las fracturas como una ruptura parcial o total del hueso. Estas pueden producirse a causa de caídas o golpes directos en el cuerpo.

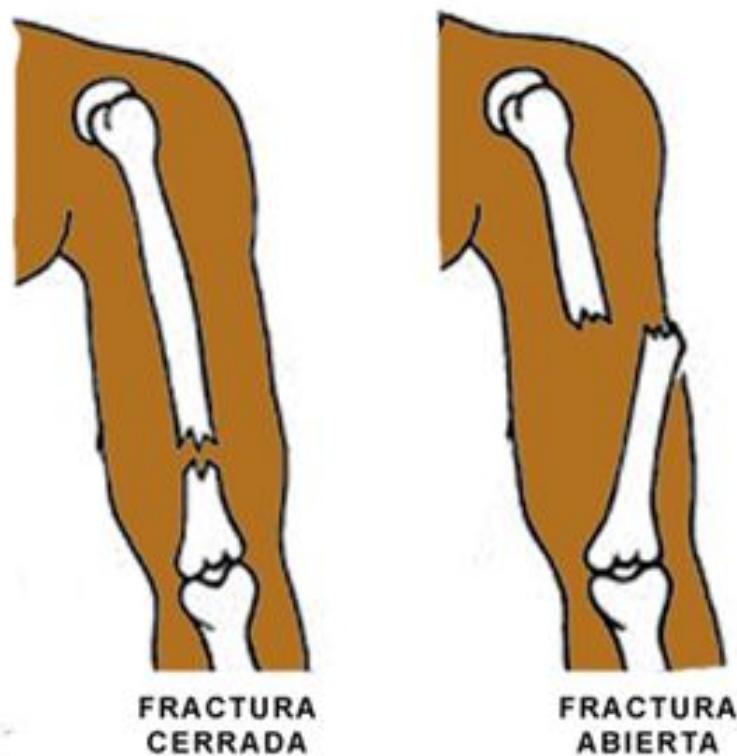
Los síntomas para poder identificar una fractura son:

- Deformación de la zona
- Hinchazón
- Sangrado de la zona
- Hematoma
- Movimientos limitados

Las fracturas son clasificadas como:

Fractura expuesta: en esta el hueso atraviesa la piel, el tejido óseo está en contacto con el medio externo, es decir, que la herida es tan profunda que se puede ver el hueso de la víctima.

Fractura cerrada: el hueso se rompe, pero no es posible ver, se presenta dolor y deformidad.



Referencias:

Fracturas. (s. f.).

https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/spanish/DiseasesConditions/Adult/85_P04012

Stanford Medicine Children's Health. (2020).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fractures-85-P04012>

Guterman, T. (s. f.). Las lesiones óseas en el área de Educación Física. [Imagen]

<https://efdeportes.com/efd157/las-lesiones-oseas-en-el-area-de-educacion-fisica.htm>