



REFERENCIAS

Carrasco, S. (s. f.). ¿Por qué no deberías usar alcohol para limpiar una herida? Su Médico. <https://www.sumedico.com/vida-sana/cuidado-personal/2022/2/17/por-que-no-deberias-usar-alcohol-para-limpiar-una-herida-39233.html>

City Life. (2018). Botiquín en casa. [Imagen]. <https://revistacitylife.com/vida/botiquin-en-casa/>

Club de vida. (2020). Cómo tener un botiquín de primeros auxilios completo [vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=vczr_gq8aca

Cortv. (2021). Fracturas – cruz roja [video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=jefe27rvsz0>

CuidatePlus, R. (2021). Esguince. CuidatePlus. <https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/esguince.html>

CuidatePlus. (2021b, abril 20). Cómo reconocer un esguince de tobillo | Cuidate Plus [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=grTfr3cS3h4>

Curar herida Free Photo. (2016). [Imagen]. Freepik. https://www.freepik.es/foto-gratis/curar-herida_905782.htm#query=dedo%20curita&position=1&from_view=search&track=ais



Fracturas (huesos fracturados): primeros auxilios. (s. f.). TMC Health.

<https://www.tmc.az.com/health-library/articles/es/art-20056641>

Fracturas. (s. f.).

<https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/spanish/DiseasesConditions/Adult/85,P04012>

Freepik. (2021). Bolsa de ayuda de primeros auxilios aislado en blanco Free Vector. [Imagen]. Freepik. [https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-](https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph)

[blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph](https://www.freepik.es/vector-gratis/bolsa-ayuda-primeros-auxilios-aislado-blanco_14441059.htm#query=botiquin&position=0&from_view=search&track=sph)

Guterman, T. (s. f.). Las lesiones óseas en el área de Educación Física. [Imagen] <https://efdeportes.com/efd157/las-lesiones-oseas-en-el-area-de-educacion-fisica.htm>

Medicable. (2016). [Imagen]. Medicable. <https://medicable.com.mx/articulos/ficha-articulo/primeros-auxilios-para-un-esguince>

Pinterest. (2018). Fracturas. [Imagen]. Pinterest.

<https://i.pinimg.com/originals/f4/6f/68/f46f68db9227bb66031e120061ecfe0b.jpg>

Redacción. (2021). Esguince de tobillo: qué es y cómo identificarlo - Revista Saludarte. Revista Saludarte - El arte de cuidar la Salud.

<https://revistasaludarte.com/2021/09/06/esguince-de-tobillo-que-es-y-como-identificarlo/>

SALUDarte. (2021). Esguince de tobillo: qué es y cómo identificarlo. [Imagen].

SALUDarte. <https://revistasaludarte.com/2021/09/06/esguince-de-tobillo-que-es-y-como-identificarlo/>



Stanford Medicine Children's Health. (2020).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fractures-85-P04012>