



¿SABÍAS QUÉ?

El alcohol etílico o etanol es uno de los componentes más habituales del botiquín de primeros auxilios casero.

Se tiene la creencia que utilizar alcohol en las heridas las desinfecta además que si provoca dolor es porque se está llevando a cabo un proceso de curación, lo cual es un error. Puede que la idea ayude a los niños a aceptar el dolor, pero, en realidad, la sensación nace de los bordes de las heridas, que están quemándose.

Para poder desinfectar una herida solo es necesario lavar la zona con agua jabón, para este último es recomendable utilizar un jabón suave, de preferencia neutro, así como agua tibia. No debes tallar ni ser agresivo, basta con frotar suavemente y luego enjuagar bien para eliminar todos los restos de jabón.

En caso de sangrado, puedes presionar directamente la herida con ayuda de una gasa limpia para detenerlo.

Si la herida es una cortada, debes enjuagar la zona por al menos 5 minutos directamente en agua del grifo, luego lava con jabón de forma suave, sin apretar y enjuaga de nuevo.

Referencia:

Carrasco, S. (s. f.). ¿Por qué no deberías usar alcohol para limpiar una herida? Su Médico. <https://www.sumedico.com/vida-sana/cuidado-personal/2022/2/17/por-que-no-deberias-usar-alcohol-para-limpiar-una-herida-39233.html>