




OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

La obstrucción de la vía aérea se clasifica en dos tipos: parcial y total, en el primero el cuerpo extraño no tapa completamente la vía respiratoria, por lo que el cuerpo activa su mecanismo de defensa y la víctima comienza a toser, en el total la víctima no emite sonido y cae inconsciente.

La obstrucción de la vía aérea causa importantes daños a la salud. Son producidas por falta de oxígeno debido a una obstrucción de las vías respiratorias, interna o externa, que impide que el aire llegue a los pulmones. Pueden producirse por diferentes mecanismos: ahogamiento por sumersión en líquidos, sofocación, estrangulamiento, ahorcamiento, atragantamiento u obstrucción de las vías aéreas con cuerpos extraños, inhalación de contenido gástrico, o disminución o terminación del contenido de oxígeno en el ambiente, entre otras.

La obstrucción de las vías respiratorias puede ocurrir cuando el niño se asfixia con un objeto que bloquea las vías respiratorias, se ahoga con objetos que bloquean o cubren las vías respiratorias o se estrangula con objetos que se enredan alrededor de su cuello.

Los niños menores de 4 años corren particular riesgo de asfixiarse con alimentos u objetos pequeños, porque sus vías respiratorias altas son más pequeñas, y ellos tienen menos experiencia en masticar alimentos adecuadamente y tienden a explorar con la boca todo lo que está a su alcance. De hecho, la obstrucción de las vías respiratorias es la principal causa de muerte por lesiones accidentales en niños menores de 1 año. Además, los bebés corren un mayor riesgo de sufrir



asfixia y estrangulamiento, porque es posible que no puedan levantar la cabeza o salir de lugares estrechos.

El atragantamiento le puede suceder a personas de diferentes edades. Es habitual en los niños su principal causa será que se llevan a la boca objetos, como juguetes que llamen su atención. Pero, también les puede suceder a adolescentes y adultos por ingerir bocados muy grandes o un hueso por accidente.

La obstrucción de la vía aérea por la existencia de un cuerpo extraño en la misma, todavía es una causa recurrente de emergencia respiratoria, y constituye un posible motivo de muerte accidental en el hogar en niños de edad preescolar. Es común que el tipo de alimento que provoca asfixia sean los frutos secos, predominio de frutos secos y pequeñas semillas, pero la variedad es enorme, en cierta medida relacionada con hábitos alimenticios y prácticas culturalmente determinadas.

Algunos factores fisiológicos pueden favorecer la aspiración de alimentos en niños pequeños:

- La dentición incompleta
- La inmadurez en la coordinación de los movimientos deglutorios
- Distracción durante la comida

A esto se debe añadir otros eventos potencialmente evitables, como el ofrecimiento de alimentos inapropiados para su edad o hacerlo mientras juegan, corren y saltan.



Referencias:

Default - Stanford Medicine Children's Health. (s. f.).

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=descripcion-general-de-obstruccion-respiratorias-90-P09592>

P. (2021). Obstrucción aguda de la vía respiratoria superior en niños. *Pediatría integral*.

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2014-05/obstruccion-aguda-de-la-via-respiratoria-superior-en-ninos/>

Depositphotos. (2015). Mala salud. [Imagen]. depositphotos.

https://st.depositphotos.com/48523908/54290/v/600/depositphotos_542907374-stock-illustration-poor-physical-condition-chalk-sign.jpg