



# HEMORRAGIA NASAL

---

Son los episodios caracterizados por derrames de sangre proveniente de vasos sanguíneos ubicados en la parte anterior del tabique nasal o niveles posteriores de la fosa nasal.

Cuando se presente una hemorragia nasal se recomienda colocar a la persona sentada y con la cabeza inclinada hacia delante; tranquilizarle y comprimir con dos dedos las fosas nasales durante al menos cinco minutos. Si al levantar la compresión, la hemorragia no ha cesado, será necesario reanudar la compresión. Cuando la hemorragia es importante, se utiliza el taponamiento con gasa enrollada y mojada en vaselina o agua oxigenada mientras se traslada a la persona un centro sanitario.

Ante una hemorragia nasal no debemos echar la cabeza hacia atrás. Si lo hacemos, no se detiene el sangrado, sino que lo que ocurre es que la sangre se dirige a la parte posterior de la nariz y va hacia la garganta y la boca. Hay que hacer justo lo contrario.

Las hemorragias nasales son muy comunes. La mayoría de ellas ocurre debido a irritaciones menores o resfriados.

Las medidas que se recomiendan en una hemorragia nasal en niños son:

- Mantener al niño sentado o de pie e inclinado ligeramente hacia adelante, no dejar que se acueste o inclinar la cabeza hacia atrás ya que la sangre puede fluir a la garganta.



Villacampa, J. (2022). *Cómo parar el sangrado nasal*. tu canal de salud. [Imagen].

<https://www.tucanaldesalud.es/es/teinteresa/primeros-ayudios-ninos-adultos-debes-saber/parar-sangrado-nasal>

- No rellenar la nariz con rollo para detener el sangrado.
- Pellizcar la parte blanda de la nariz con los dedos y mantener la presión alrededor de unos 10 minutos.
- No detener la presión para observar si el sangrado se ha detenido durante los 10 minutos recomendados.
- Si el sangrado no se ha detenido durante ese tiempo, repetir la presión.
- En caso de que el sangrado persista acudir a un centro médico.



Díaz, A. (2023). Hemorragia nasal. [Imagen]. WebConsultas. <https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/hemorragia-nasal>

### **Referencias:**

Contusiones. (2001). Ayuda Médica. <https://www.ayudamedica.net/contusiones/>

CareFirst. (s. f.). Heridas punzantes en los niños. <https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/Spanish/RelatedItems/90,P05955>

Esteva, E. (2006). El tratamiento de las heridas. Offarm. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-el-tratamiento-heridas-13094127#:~:text=Son%20aquellas%20donde%20se%20separa,citar%20la%20mordedura%20de%20perro>