



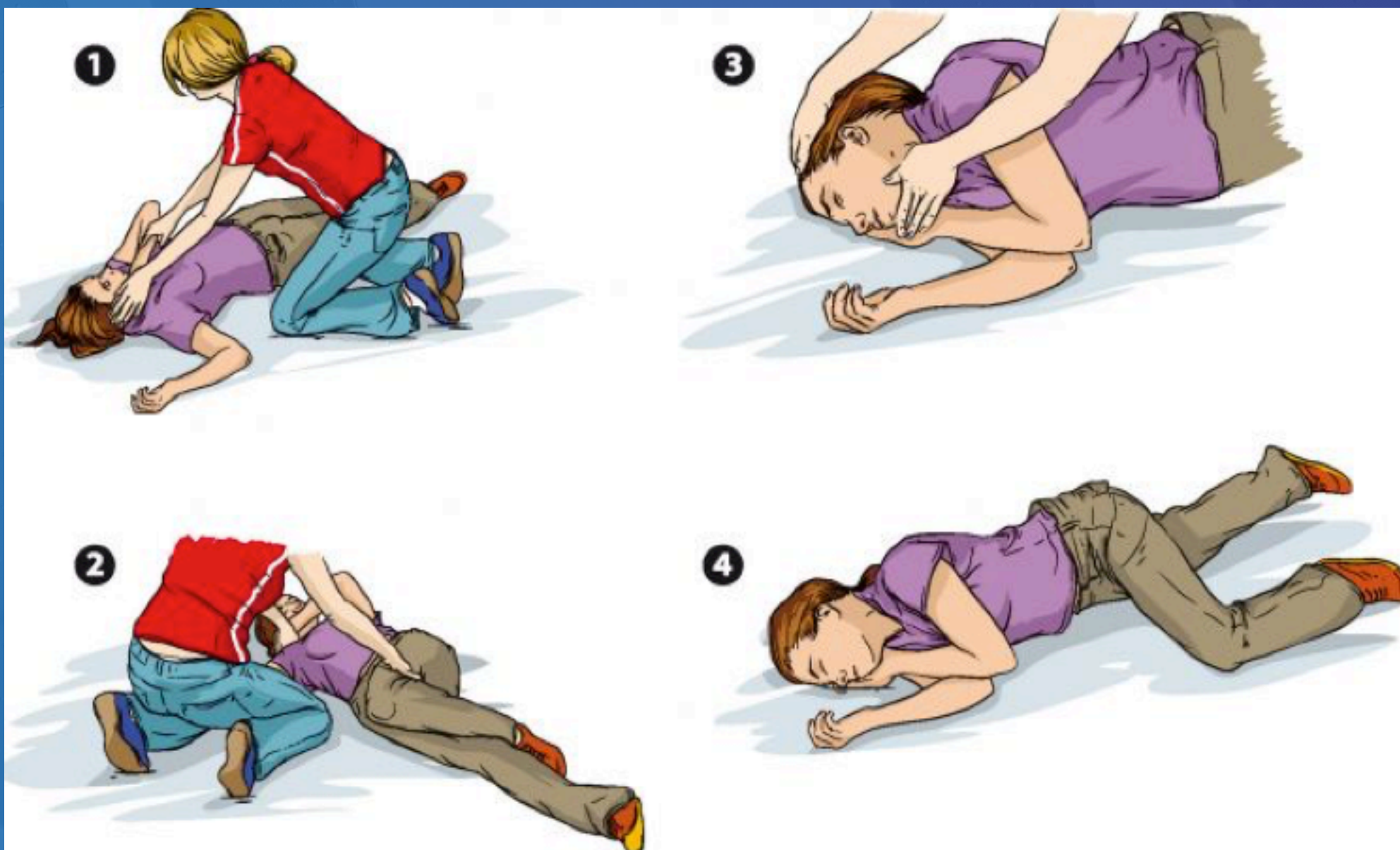
¿SABÍAS QUÉ?

Si una persona sufre algún tipo de accidente, golpe o caída es fundamental dejarla quieta y no movilizarla. Cualquier movimiento puede agravar potenciales lesiones en la columna vertebral y/o médula espinal. En ese caso, se debe colocar a la persona en una posición segura.

La posición lateral de seguridad o posición de seguridad básica es la postura corporal en la que tenemos que colocar a una persona accidentada cuando está inconsciente, pero respira. Esta posición: Evita que, en caso de producirse vómitos, estos sean aspirados a las vías respiratorias.



Esta postura es totalmente estable, es decir, el lesionado no “rodará” porque está “anclado” con el codo y la rodilla.



Referencia:

Hogarmania. (2015). Postura de recuperación en caso de inconsciencia. [Imagen]. Hogarmania. <https://www.hogarmania.com/salud/salud-familiar/primeros-auxilios/inconsciencia-postura-recuperacion-11482.html>

Medusa, A. (s. f.). Posición de seguridad en primeros auxilios. Guía de atención a emergencias sanitarias en los centros educativos. https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/mediateca/publicaciones/?attachment_id=51#:~:text=La%20posici%C3%B3n%20lateral%20de%20seguridad,aspirados%20a%20las%20v%C3%ADas%20respiratorias.