



# TIPOS DE HERIDAS

---

Existen diferentes tipos de heridas dependiendo de su extensión, localización, profundidad, gravedad.

## **Heridas Contusas**

Las heridas contusas son producidas por la intensidad del golpe recibido por ejemplo en una caída o golpe en alguna superficie que, por el propio objeto, las lesiones producidas por un golpe en la piel, estas heridas no llegan a romper la piel. Estas lesiones tienen su propia clasificación entre contusión leve y contusión grave. Los efectos varían dependiendo de la fuerza con la que se recibió el golpe, asimismo las heridas contusas son comunes en las escuelas debido a la facilidad en las que se presentan.

### **Contusión leve:**

Son aquellas en donde la afectación es superficial y se destacan por el enrojecimiento en la zona o la presencia de un moretón. Se reconocen a causa de la presencia de enrojecimiento en la zona afectada así como la aparición de un moretón, un ejemplo de este tipo de lesión son los golpes contra la mesa en una salón de clases, por otro lado, ante la presencia de moretones se recomienda no abrirlos ni pincharlos, ya que este es el mecanismo de regeneración del cuerpo que con el tiempo logrará que la zona lesionada logre curarse en días o semanas.

Los síntomas son:

- Inflamación de la zona.
- Dolor constante en zona del golpe.



**Referencia:**


Pascual, K. (2019). Heridas, cortes y raspones: cómo se curan y cuándo ir al médico. [Imagen]. Bebés y más.  
<https://www.bebesymas.com/salud-infantil/heridas-cortes-raspones-como-se-curan-cuando-ir-al-medico>

**Contusión grave:**

Los vasos sanguíneos sufren daños más profundos y por ende puede afectar a los órganos internos y/o a los huesos. Las contusiones de tercer grado son típicas de accidentes de tránsito.

Los síntomas de una contusión grave son:

- Dolor intenso en la zona del golpe
- Inflamación evidente
- Aumento intenso del dolor ante la movilidad del individuo



La forma de tratar las contusiones varía, sin embargo, por norma general se recomienda la aplicación de una compresa fría en la zona afectada para conseguir el cierre de los vasos sanguíneos además de funcionar como una anestesia local ya que se logra congelar las terminaciones nerviosas, mientras que para una contusión grave es recomendable inmovilizar la zona y mover al herido a un centro de atención médica.


En esta lesión, aunque el golpe no dañe ni rompa la superficie de la piel, lesiona los vasos de manera que la sangre deja de irrigar la zona, lo que provoca la necrosis (o muerte) de los tejidos. En este caso, la zona lesionada estará fría, inflamada y dura. Este tipo de golpes suelen ocasionar también fracturas y daños en órganos internos.

Es común ver ciertas zonas del cuerpo en donde estas lesiones se presentan, por ejemplo:

- La cabeza, las heridas en esta parte del cuerpo hacen presencia cuando llegan a recibir un golpe en la cabeza y este solo deja un "chichón."
- Las manos, debido a que los estudiantes tienden a jugar y caerse, el primer reflejo es poner las manos por lo tanto es esta parte del cuerpo la que tiende a recibir los impactos de una caída.
- Las rodillas, del mismo modo que las manos esta zona son punto de apoyo ante una caída y reciben el impacto de forma directa.

### **Heridas Punzantes**

Se trata de una herida profunda producida por un objeto penetrante, como un clavo o un trozo de metal o de madera puntiagudo. Las heridas punzantes pueden ser pequeñas y no parecer graves; sin embargo, requieren tratamiento de un proveedor de atención médica.



Este tipo de lesiones pueden ser infectadas con facilidad sin embargo este puede manifestarse de manera tardía, dentro de las escuelas las heridas punzantes se pueden ver cuando algún niño se hiere por un clavo o metal.

Ante una situación de este tipo se recomienda:


- Tranquilizar al niño.
- Hace presión en la herida con una tela limpia por algunos minutos, en caso de que la tela este empapado de sangre no retirarlo, sino que poner uno limpio encima de este.
- Una vez que el sangrado se haya detenido, lavar la zona con agua y jabón
- No frotar la herida.
- Cubrir la zona con una gasa o curita.
- Se recomienda que dentro de los centros escolares se cuente con una pomada antibiótica con el propósito de ayudar a reducir el riesgo de infecciones en este tipo de heridas.

Algunas causas de las heridas punzantes son:

- Clavos
- Agujas
- Lápices
- Palos de madera
- Tachuelas

### **Heridas abrasivas**

Son aquellas que no llegan a lesiones superficiales que no llegan a perforar completamente la piel. Vulgarmente se les conoce con el nombre de rasponazos o rasguños. Pueden ser más dolorosas que los pinchazos o los cortes porque hay expuestas más terminaciones nerviosas. Con frecuencia se consideran triviales y se tratan de manera inadecuada.



A causa de su naturaleza superficial se tratan de manera inadecuada, por ejemplo, se utiliza algodón para limpiar las heridas, aplicación directa de alcohol en la zona afectada y soplar en la herida ya que esta puede llegar a contaminar de gérmenes de la boca.

### **Heridas Avulsivas**

Son aquellas donde se separa y se rasga el tejido del cuerpo del paciente. Una herida cortante o lacerada puede convertirse en avulsiva. Se caracteriza por el sangrado abundante. Como ejemplo, se puede citar la mordedura de perro. Una avulsión de piel es una herida que sucede cuando la piel se desprende de su cuerpo al sufrir un accidente u otra lesión. La piel desgarrada podría estar perdida o demasiado dañada para repararla y necesita ser removida. Una herida de esta clase no se puede suturar pues el tejido ha desaparecido.

#### **Referencias:**

*Heridas punzantes en los niños. (s. f.-b).*

[https://healthlibrary.brighamandwomens.org/spanish/Encyclopedia/90,P05955#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20una%20herida%20punzante,un%20proveedor%20de%20atenci%C3%B3n%20m%C3%](https://healthlibrary.brighamandwomens.org/spanish/Encyclopedia/90,P05955#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20una%20herida%20punzante,un%20proveedor%20de%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica)

[Agdica.](#)

*Camde. (2022). Cómo tratar las contusiones - Centro Camde - Málaga. Camde.*

<https://camde.es/como-tratar-las-contusiones/>