



# TIPOS DE SANGRADO

---

Una hemorragia es la salida o derrame de sangre dentro y/o fuera del organismo como consecuencia de la rotura de uno o varios vasos sanguíneos. Debe ser controlada rápidamente, pues si la pérdida es muy abundante puede ocasionar shock y muerte.

Las hemorragias se pueden clasificar:

Según el tipo de vaso sanguíneo:

- Capilar: Afecta a vasos superficiales que irrigan la piel y se cierra por sí misma. Está causada por traumatismos y se suelen formar hematomas.
- Venosa: sangre roja oscura. Es más fácil de controlar que la arterial.
- Arterial: salida abundante e intermitente de sangre roja brillante.

Según la localización de la sangre:

- Externa: Sangre que sale al exterior a través de una herida.
- Internas: La sangre no fluye al exterior y se acumula debajo de la piel o en una cavidad orgánica. Se trata de hemorragias venosas o arteriales, que pueden ser causadas por fuertes golpes abdominales, caídas al vacío, accidentes de tráfico, etc.
- Exteriorizadas: Internas que salen al exterior a través de un orificio corporal, como oído, nariz, boca.

Es muy importante saber cómo actuar o qué medidas tomar ante cada tipo de hemorragia.



Ante una hemorragia externa hay que realizar una compresión directa, aplicando gasas sobre la herida y haciendo presión fuerte. La presión directa se puede sustituir por un vendaje cuando la herida pare de sangrar, cuando la superficie sea amplia o si hay más heridos para atender.



#### Referencias:

Tesicnor. (2019). *Hemorragias. Definición y tipos*. Formación Tesicnor.  
<https://prevencioneolico.tesicnor.com/hemorragias-definicion-y-tipos/>