



ATENDER UNA INTOXICACIÓN

Lo recomendable a realizar cuando se está ante una intoxicación es pedir ayuda médica de inmediato.

En caso de no contar de forma rápida con la ayuda de los profesionales, se recomienda:

- Revisa las vías respiratorias.
- En caso de estar seguro de que la persona está intoxicada, identificar la sustancia.
- No provoques el vómito en la persona.
- En caso de que la persona llegue a vomitar, gira su cabeza hacia un lado para evitar un atragantamiento.
- Si la persona comienza a tener convulsiones, atiéndela siguiendo el protocolo.



De igual manera dependiendo del tipo de intoxicación puedes realizar lo siguiente:

- Intoxicación por ingestión: retira todo lo que quede en la boca de la persona. Si sospechas que la sustancia tóxica es un producto de limpieza de uso doméstico u otra sustancia química, lee la etiqueta del recipiente y sigue las instrucciones para casos de intoxicación involuntaria.
- Intoxicación por contacto con la piel: quita la ropa contaminada con guantes. Enjuaga la piel durante 15 a 20 minutos en la ducha o con una manguera.
- Intoxicación por contacto con los ojos: enjuaga suavemente el ojo con agua fresca o tibia durante 20 minutos o hasta que llegue la ayuda.
- Intoxicación por inhalación: haz que la persona tome aire fresco lo antes posible.

Referencia:

Intoxicación: primeros auxilios. (2022, 4 junio). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/first-aid/first-aid-poisoning/basics/art-20056657#:~:text=Se%20conoce%20como%20intoxicaci%C3%B3n%20a,en%20concentraciones%20o%20dosis%20altas.>

Intoxicaciones: qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors. (s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/intoxicaciones#>

Jiménez, H. (2023). Qué hacer en caso de intoxicación y cuáles son sus síntomas principales. Centro Médico ABC. <https://centromedicoabc.com/revista-digital/que-debo-hacer-en-caso-de-intoxicacion/>

Intoxicación: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000718.htm>