



SÍNTOMAS

El asma es una de las enfermedades más comunes en los niños, así que muy probablemente en las escuelas algunos niños se encuentren ante estas situaciones.

El asma afecta las vías respiratorias, los conductos que llevan el aire hacia y desde los pulmones. A menudo, el asma comienza en la niñez, en general antes de los 5 años, por lo tanto, muchos niños tienen asma o probablemente lo desarrollan. No existe una razón exacta que cause el asma, los expertos mencionan razones como la genética, el ambiente en que crece el infante, etc.

El asma se divide en dos, y cada categoría se comprende de algunas causas que los especialistas han logrado identificar:

El asma alérgica es causada por alérgenos. Los alérgenos son sustancias que provocan una reacción alérgica. Pueden incluir:

- Ácaros del polvo
- Moho
- Mascotas
- Polen de pasto, árboles y malezas
- Desechos de plagas como cucarachas y ratones

Por otro lado, el asma no alérgica es causada por desencadenantes que no son alérgenos, como:

- Respirar aire frío
- Ciertos medicamentos



- Productos químicos domésticos
- Infecciones como resfriados y gripe
- Contaminación del aire exterior
- Humo de tabaco

En consecuencia, del desconocimiento respecto a las causas del padecimiento del asma, se han identificado ciertos factores que aumentan el riesgo de asma en los niños:

- Estar expuesto al humo de tabaco de segunda mano cuando la madre está embarazada del niño o cuando son pequeños.
- Genética e historia familiar: los niños tienen más probabilidades de tener asma si uno de sus padres la tiene, en especial si es la madre.
- Tener otras enfermedades o afecciones como obesidad y alergias.
- Padecer infecciones respiratorias virales frecuentes cuando eran niños pequeños.

Los síntomas del asma en niños son los siguientes:

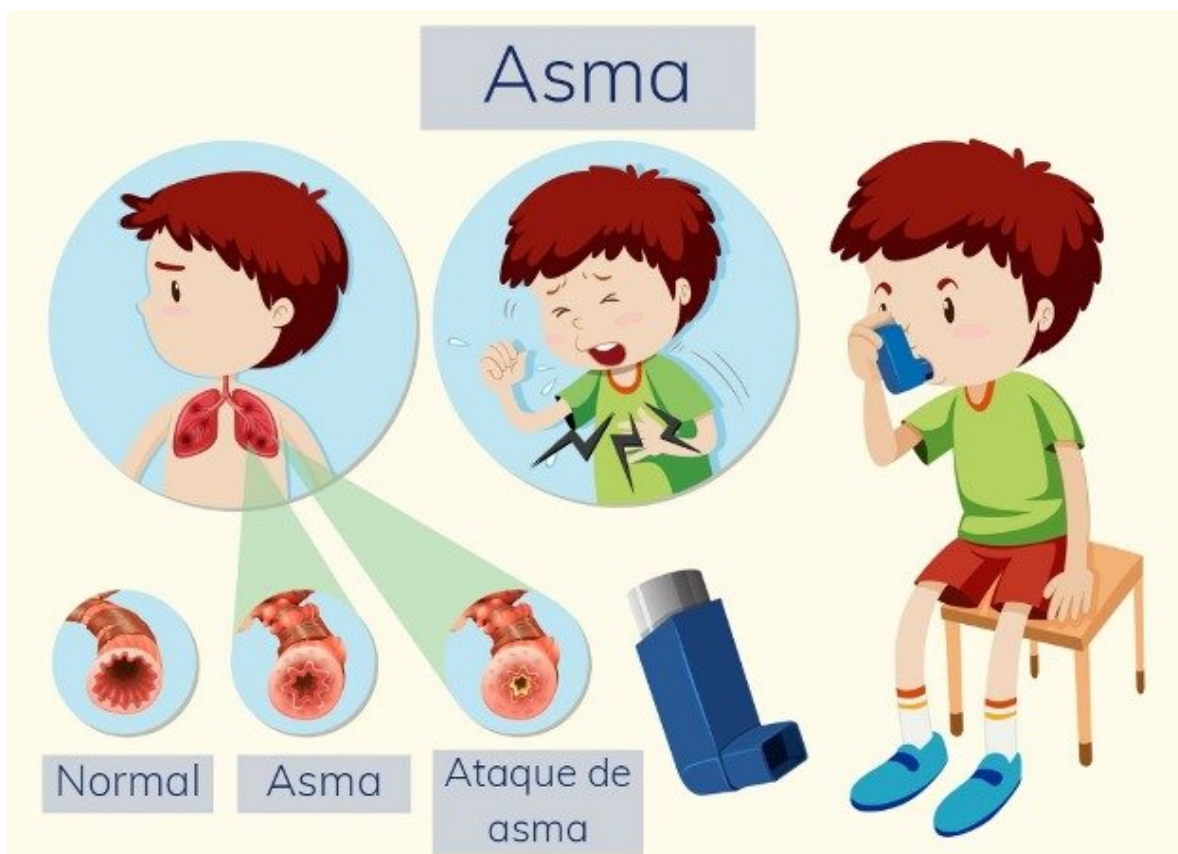
- Presión en el pecho.
- Tos, especialmente por la noche o temprano en la mañana.
- Problemas respiratorios, como falta de aire, respiración rápida o jadear para obtener aire.
- Sensación de cansancio.
- Círculos oscuros debajo de los ojos.
- Irritabilidad.
- Sibilancias, que producen un silbido cuando exhalan.
- Dificultad para comer o succionar (en bebés).

Los ataques de asma pueden llegar a aparecer de forma repentina, además, son capaces de poner la vida del infante en peligro, para poder identificar un ataque de asma se toma en cuenta:

- Ataque severo de tos.
- Palidez o color azulado.
- En caso de estar frente una situación de ese tipo llamar al 911.

Para poder prevenir los ataques de asma se puede:

- Evitar fumar cerca de ellos.
- Mantener la casa libre de polvo.
- Evitar los medicamentos que puedan generar una crisis asmática.
- Cafeína.





Referencias:

- National Library of Medicine. (s. f.-a). Asma en niños. Síntomas del asma | MedlinePlus en español.
<https://medlineplus.gov/spanish/asthmainchildren.html#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20del%20asma%20en%20los%20ni%C3%B1os%20incluyen%3A,o%20jadear%20para%20obtener%20aire>
- A. Navas, A. (2018). Qué hacer si tienes una crisis asmática. Kidshealth.
<https://kidshealth.org/es/teens/asthma-flare-up.html>
- González, R. P. E. D. P. L. (2022, 8 julio). Qué hacer en caso de un ataque de asma sin inhalador | AXA. AXA Health Keeper. <https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-hacer-en-caso-de-un-ataque-de-asma-sin-inhalador/>
- Arochena González, L. (2019). Diagnóstico precoz del asma en niños. tucanaldesalud.
<https://www.tucanaldesalud.es/es/canalciencia/articulos/diagnostico-precoz-asma-ninos>