



SÍNTOMAS

Los desmayos son frecuentes en los niños y adolescentes, principalmente a causa de la falta de alimentación.

Un desmayo es la pérdida temporal de la conciencia. Habitualmente de menos de uno o dos minutos de duración, y con recuperación espontánea posterior y sin secuelas. En la mayoría de las ocasiones es benigno, es decir, que no va a poner en riesgo su vida. Sin embargo, se recomienda la evaluación de un profesional de la salud.

El desmayo suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya. Esto es más común en las personas mayores. Entre las causas del desmayo se incluyen:

- Calor o deshidratación.
- Emociones fuertes.
- Embarazo.
- Deshidratación, es decir que el cuerpo haya perdido demasiado líquido, esto se puede presentar con vómitos o diarrea frecuentes.
- Angustia.
- Ponerse de pie demasiado rápido.
- Algunas medicinas.
- Descenso del nivel de azúcar en la sangre.
- Problemas del corazón.
- Calor.
- Vértigo.
- Palmas de las manos sudorosas.



- Pérdida de la visión o visión borrosa.
- Zumbido en los oídos.

Algunas personas se sienten cansadas o agotadas durante varias horas. Estas causas no suelen ser graves, a menos que el individuo se lesione al caer. De igual manera algunas personas que pueden considerarse sanos suelen desmayarse si han estado de pie mucho tiempo, ello se debe a que es necesaria la contracción de los músculos de las piernas para ayudar a que la sangre regrese al corazón.

Algunos síntomas que requieren atención ya que son causa de preocupación son las siguientes:

- Desmayos durante el ejercicio.
- Varios episodios dentro de un corto periodo de tiempo.
- Desmayo súbito sin síntomas de advertencia o ningún desencadenante aparente.
- Desmayo precedido o seguido de posibles síntomas cardíacos, como dolor torácico, palpitaciones, dificultad respiratoria.
- Edad avanzada.
- Lesión importante como consecuencia del desmayo.
- No recupera el conocimiento.
- Tiene diabetes.
- Siente dolor o molestia en el pecho.
- Presenta pérdida del habla.
- Tiene convulsiones.