



# VENDAJES

---

Como se ha mencionado en los anteriores módulos, los accidentes dentro de las escuelas son frecuentes, en muchas ocasiones, las heridas pueden ser atendidas por el personal de la institución sin la intervención del personal médico, esto solo si dicho personal cuenta con los conocimientos necesarios para saber reaccionar a estas situaciones. Dentro de un proceso de tratamiento a una herida, el realizar vendajes se llevan a cabo para evitar complicaciones a largo plazo, o también mientras se espera a los servicios de emergencias.

Cuando se realizan técnicas de situaciones de emergencia es común que los vendajes se realicen en los primeros auxilios.

Normalmente, se aplican una vez se ha avisado al equipo de emergencias y se espera a que este acuda al lugar del accidente.

Entre los accidentes en donde frecuentemente se llegan a utilizar los vendajes son:

- Quemaduras: la idea siempre será minimizar el daño en la piel y los tejidos blandos causados por la quemadura antes de recibir atención médica especializada.
- Hemorragias: se utilizan las vendas para reducir la pérdida de sangre.
- Esguines: se utilizan para inmovilizar la zona herida, el paciente siente menos dolor, porque se evitan movimientos en el área afectada.

Algunas recomendaciones para poder realizar un vendaje de forma adecuada son las siguientes:

- Asegurarse de que la persona esté cómoda.



- Hacer el trabajo del lado de la lesión para no tener que recostarse sobre el cuerpo del afectado.
- Mantener la zona lesionada en la posición en la que va a quedar después de puesto el vendaje.
- Usar el tamaño de vendaje adecuado. Hay uno adecuado para cada parte del cuerpo.
- No desenrollar la venda de forma excesiva para tener un mayor control del material.
- Aplicar el vendaje de manera firme, pero sin dejarlo muy apretado. Para verificar que no esté muy ajustado, se debe presionar un pedazo de piel para ver si se torna pálida al contacto. De no ser así, lo mejor será aflojar un poco la venda.

Las ventajas de los vendajes son varios, por ejemplo:

- Fijar material de curación sobre una herida y así evitar la entrada de gérmenes.
- Colocar un vendaje compresivo y detener una hemorragia.
- Limitar el daño evitando el movimiento en un miembro lesionado.
- Limitar el movimiento de una articulación afectada.
- Fijar apóstitos.
- Ejercer presión en una parte del cuerpo.
- Favorecer el retorno venoso.
- Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.

Los tipos de vendajes dependerá del nivel de daño que tiene el paciente, además de su estado. Los tipos de vendajes que se utilizan con más frecuencia son los siguientes:

- En ocho: se utilizan para inmovilizar las articulaciones, como el codo, rodilla, tobillo, la muñeca, etc.
- Espiral: se utilizan en las extremidades para protegerlas.



- Espiral con doblez: se utiliza en las pantorrillas o antebrazo para proteger la zona.
- Circular: protegen las regiones de cuerpo como los dedos, la mano y el muslo.
- Simple: se envuelve una zona corporal.
- Recurrente: se utiliza en las puntas de los dedos.

**Referencias:**

Rojas, N. A. R. (2022). *Tipos de vendajes en primeros auxilios*. Mejor con Salud.

<https://mejorconsalud.as.com/tipos-de-vendajes-en-primeros-auxilios/>