



# VENDAJE EN OCHO

---

Es utilizada para poder tratar articulaciones sin que estas puedan perder su funcionalidad, la idea es pasar de venda arriba y abajo dejando libre el centro de la articulación, con objetivo que esta no pierda movilidad o funcionalidad.

Vendaje en ocho: se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

Los pasos para utilizarlo son:

- Realizar una vuelta con el vendaje sobre la zona próxima a tratar para fijar el vendaje.
- Dar vueltas ascendentes y descendentes alrededor de la articulación y como su nombre lo indica realizando una figura del 8.





### **Referencias:**

Admin, & Admin. (2021). vendaje terapéutico en 8 - vendaje terapéutico. [Imagen]. vendaje terapéutico. [https://vendajeterapeutico.com/vendaje-en-8/#para\\_que\\_sirve\\_el\\_vendaje\\_en\\_8](https://vendajeterapeutico.com/vendaje-en-8/#para_que_sirve_el_vendaje_en_8)