



VENDAJE ESPIGA

Este tipo de vendaje corresponde en forma exacta a la técnica de vendaje en ocho, excepto que las vendas cubren una superficie mucho mayor. Se usa para miembros inferiores y en ocasiones en los superiores. Se realiza igual que el vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda, de manera, que las vueltas que se van superponiendo se crucen. Tiene función compresiva y favorece el retorno venoso.

En este vendaje, la venda avanza y retrocede de tal forma que enlaza bien el vendaje. Se realiza fundamentalmente en extremidades y son de gran importancia cuando el vendaje asienta en zonas con insuficiencia circulatoria.





Referencias:

- Aroca, L. L. (2018). *Vendas: como aplicar correctamente y tipos. [Imagen]*. Blog de fisioterapia.
<https://fisiomarket.com/blog-de-fisioterapia/vendas-aplicar-correctamente-tipos/>
- Rodríguez Orellana, S. (s. f.). *MANUAL DE ENFERMERÍA EN VENDAJES*. urgenciasaneloy.
<https://urgenciasaneloy.files.wordpress.com/2015/10/vendajes-para-enfermerc3ada-manual.pdf>