



VENDAJE ESPIRAL

Este tipo de vendaje se utiliza en extremidades. La venda cubre dos tercios de la vuelta anterior y se sitúa oblicua al eje de la extremidad, además, se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Algunas recomendaciones son:

- Inicia siempre el vendaje en la parte más distante del corazón, en dirección a la circulación venosa.
- Da algunas vueltas circulares para fijar el vendaje.
- Evita vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento.
- De ser posible, no cubras los dedos de las manos o de los pies.

Referencia:

conapra. (s. f.). Vendajes. gob.mx. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)

[Vendajes_compressed.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/732477/Vendajes_compressed.pdf)