

# Derivar Conclusiones

Uno de los elementos más importantes que deberás generar a partir de la lectura de un texto es el derivar las conclusiones del mismo; para ello es importante que previamente hayas detectado las ideas principales a partir de las cuales podrás encaminar tus conclusiones. De esta forma, la conclusión es considerada una parte importante de la obra o texto, es así que las conclusiones serán la parte final en la cual cierra la historia o escrito. Recuerda que las conclusiones son personales en el momento en que lees el texto y lo analizas, luego puedes compartirlas y conocer las conclusiones de cierto grupo de personas, con las cuales puedes o no congeniar.

Algunas estrategias sugieren:

- Concluir relacionando el último párrafo con el primero.
- Concluir con una referencia a otro autor que amplíe el punto principal.
- Concluir planteando una discusión en un contexto diferente.

Recuerda la importancia de generar conclusiones, pues de esta forma lograrás dar importancia al desarrollo, o bien impulsar un punto débil. Para concluir siempre será importante tomar en cuenta lo siguiente:

- Sintetizar: recordando de forma rápida las ideas centrales.
- Abrir: expandir la problemática.
- Sintetizar/Abrir: combinar las dos primeras fórmulas y adicionar sus cualidades.

## **Ejemplo**

### **MÉXICO, PRIMER LUGAR MUNDIAL EN OBESIDAD INFANTIL**

*Es un hecho, México es ahora el primer lugar a nivel mundial en casos de obesidad infantil, aún por arriba de Estados Unidos, quien sigue siendo el primero en términos de obesidad en la población en general (sin embargo, esto no quiere decir nada, ya que casi el 70 por ciento de los mexicanos tienen problemas de sobrepeso, y de estos, un 30 por ciento son obesos).*

*La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud; de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso se define como un Índice de Masa Corporal (IMC) igual o superior a 25, y la obesidad como un IMC igual o superior a 30. El IMC es el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros; es un indicador que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad. Tan solo en México, la obesidad contribuye a un número cercano a 200 mil muertes por año, al ser un importante factor de riesgo para padecer enfermedades crónico-degenerativas, como son diabetes mellitus tipo dos, enfermedades isquémicas del corazón, cerebro-vasculares e hipertensivas.*

*Como asegura el doctor Eduardo González, del Instituto Mexicano del Seguro Social, la obesidad en México es una enfermedad que ha alcanzado el grado de pandemia, según la Organización Mundial de la Salud, y sus víctimas principales son los niños. Como asevera la ONG mexicana El poder del consumidor, el sobrepeso y la obesidad en niños entre cinco y once años en México aumentó un 40 por ciento entre 1999 y 2006. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud, durante el mismo periodo de tiempo, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en niñas y niños del mismo rango de edad aumentó de tal manera que en 1999, 1 de cada 5 escolares estaba afectado, y en 2006 fueron 1 de cada 4.*

*México, primer lugar mundial en obesidad infantil. Dorantes, Mauricio. AMNU  
(Asociación Mexicana Naciones Unidas)*

# Derivar Conclusiones

[http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=31:articulo-2&catid=10:articulos](http://www.amnu.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=31:articulo-2&catid=10:articulos)

## CONCLUSIONES

La obesidad, en general, es una enfermedad que aqueja a la población mexicana y norteamericana; sin embargo, la obesidad infantil es agremiada como primer lugar a México, aún y por encima de Estados Unidos, quien tiene el primer lugar en su población general.

### (Ideas Principales)

A consecuencia de la obesidad es que en México hay un número alto de muertes al año, cerca de 200 mil personas, llegando a ser una pandemia.

Aun y cuando en México se conoce la alta cifra de muertes y de infantes que poseen esta fatal enfermedad, la población y gobierno continúan en la misma situación, elevándose el número de muertes y de niños que desarrollan la enfermedad.

### (Análisis de la situación o problemática)

De aquí que la población mexicana deba atacar esta problemática; instituciones, organizaciones, sector privado, familia y sociedad deben crear conciencia y campañas que promuevan la solución de esta terrible enfermedad que deshonra al país mexicano con un primer lugar. (Opinión)