

La Comunicación en mi vida

Será importante mencionar que las habilidades para la vida juegan un papel de suma importancia en las personas que trabajan, ya que son recursos que contribuyen a desempeñar con eficacia las funciones del quehacer laboral como lo afirman Choque y Chirinos (2009), citado en (Corrales Pérez, Quijano León , & Góngora Coronado, 2017)

“Las habilidades para la vida son las capacidades y destrezas en el ámbito socioafectivo de las personas [...] habilidades sociales, cognitivas y de manejo de emociones que les permiten enfrenar con éxito las exigencias, demandas y desafíos de la vida diaria, actuando competentemente y contribuyendo al desarrollo humano” (pág. 60).

A través de una evaluación diagnóstica usted obtendrá al finalizar el módulo 1 la medición del conocimiento referente a los tópicos del módulo, así como una actividad reflexiva que lo motivará a desarrollar el curso de forma entusiasta.

Referencia:

Corrales Pérez, A., Quijano León, N., & Góngora Coronado, E. A. (01-04 de 2017). Empatía. Comunicación asertiva y seguimiento de normas. Un programa para desarrollar habilidades para la vida. Recuperado el 27 de 09 de 2018, de Redalyc: <http://www.redalyc.org/pdf/292/29251161005.pdf>

